

verde olivo

REVISTA DE LAS FUERZAS ARMADAS REVOLUCIONARIAS DE LA REPÚBLICA DE CUBA

No. 3

Año 2019

Desde 1959



Formadora por excelencia, 60 años en Revolución



Foto: Oscar Castañeda

Defender lo nuestro

Los intentos de desacreditar al presidente de la República Bolivariana de Venezuela, Nicolás Maduro Moros, y de propinarle un golpe de Estado a través de grupos opositores, respaldados por el Gobierno de Estados Unidos, no solo representan una amenaza para la soberanía de ese país, sino para el resto de las naciones democráticas de Latinoamérica y del Caribe.

Muestra fehaciente resulta la decisión del mandatario de turno de la Casa Blanca, Donald Trump, de recrudecer el bloqueo hacia el pueblo cubano mediante la activación de los títulos III y IV de la Ley Helms Burton; con el marcado propósito de asfixiar la economía de la Isla y, cuando esta vuelva a estar bajo su dominio político, devolverles las propiedades nacionalizadas o confiscadas a los que emigraron al triunfar la Revolución en 1959 y a los empresarios norteamericanos, quienes no aceptaron la indemnización por parte del nuevo Gobierno.

Después de 60 años de continuo hacer, ni por la fuerza podrían arrebatarnos a los habitantes de la Mayor de las Antillas su soberanía y libertad. Esto sería complejo para quien lo intentara porque se enfrentaría a una nación organizada, que cuenta con una ley de Defensa Nacional como instrumento jurídico principal del Estado para cumplir el sagrado deber de proteger la Patria socialista.

La Ley 75 de la Defensa Nacional se sustenta en los postulados de la Constitución, además norma la forma de declararse el estado de emergencia y otras situaciones excepcionales, sus efectos y terminación, así como la organización y funciones de los Consejos de Defensa.

También incorpora los elementos esenciales relacionados con la preparación del país para su salvaguardia. Dispone el desempeño fundamental de las Fuerzas Armadas Revolucionarias (FAR), del Ministerio del Interior y de las Brigadas de Producción y Defensa. A la vez que regula el servicio militar y lo concerniente a los grados militares.

En correspondencia con la doctrina militar, la defensa nacional se prepara bajo la dirección del Partido Comunista de Cuba, máximo órgano dirigente de la sociedad y del Estado, y según las decisiones adoptadas, dentro de los límites de sus respectivas competencias, por los órganos superiores del Poder Popular.

Y las FAR tienen la principal misión de combatir al agresor y, con todo el pueblo, desarrollar la guerra en el tiempo necesario, bajo cualquier circunstancia, hasta alcanzar la victoria.

Sumario

verde olivo

Órgano de las Fuerzas Armadas Revolucionarias, fundado el 10 de abril de 1959. Año 60, número 3, junio de 2019. Editado bajo la orientación de la Dirección Política de las FAR.

Director: coronel Rigoberto Santiesteban Reina.

Subdirector: teniente coronel Pedro Luis García Vargas. Edición: capitán Dunia Cardosa García.

Diseño: Carlos E. Sutil Álvarez.

Corrección: Vilma Munder Calderón e Idania Hernández García.

Soporte informático: Luis Mario Cañedo Sorí.

Redacción y administración: Avenida de Independencia y San Pedro, Apartado 6916, La Habana. Código Postal 10600. Teléfonos: 78555194 y 78598430.

Correo electrónico: volivo@unicom.co.cu

Internet:

<http://www.cubadefensa.cu>

Impresión: Empresa Gráfica GEO.

RNPS 0624

ISSN 0506-6916

Precio: 2.00 pesos

Formadora por excelencia,
60 AÑOS EN REVOLUCIÓN

Marian Vidal Vega



Mercedes Sosa



Verde versado

Capitán

Boris E. González Abreut



Tiene la palabra

Nada nuevo hay en el
BLOQUEO

María Luisa García Moreno



Letra en combate

Teniente

Deportistas de verde olivo

Maidelis Zambrano Rodríguez



Una mujer insurrecta y
un hito histórico

Gladys Marel García Pérez



Artífices de su empresa

Capitán

Sonia Regla Pérez Sosa



Precusores

Las curas del médico chino

Marian Vidal Vega



Honar la virtud

Teniente

Brenda de la Caridad Barranco Borroto



Celia: siempre con nosotros

Lucía C. Sans Araujo y

Jesús Rodríguez Pérez



Historieta

Centinelas de las
profundidades

Capitán

Sonia Regla Pérez Sosa



Tiempo de recuento

Irene Izquierdo



38

A colorear

Lumat



41

¿Por qué y para qué dormimos?

Emerio Enrique López Castillo



42

Asamblea de Guáimaro

María Luisa García Moreno



44

Otra vez Venezuela: una nueva vuelta de tuerca a la Guerra No Convencional

Jorge E. Autié González



46

Incondicional apoyo en defensa de la Revolución

Lucía C. Sanz Araujo



49

Para el Che la Patria es ara, no pedestal

Vivían Bustamante Molina



52

Sábanas blancas

Gerardo Alfonso



55

Canción para el soldado

Del tomate también sus hojas

Lucía C. Sans Araujo



56

“Nosotros no le decimos al pueblo: ¡cree! le decimos: ¡lee!”*

Capitán
Boris E. González Abreut



58

Médico guerrillero

Teniente
Brenda de la Caridad Barranco Borroto



64

Para recordar



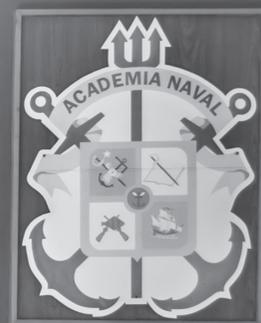
Foto de portada:
Diana Inés Rodríguez

Formadora por excelencia, **60 AÑOS EN REVOLUCIÓN**

Por **Marian Vidal Vega**
Fotos: **Diana Inés Rodríguez**



QUE SEA ESTA SIEMPRE
UNA MARINA DE
PATRIA O MUERTE
VENCEREMOS
FIDEL



La Academia Naval Granma, Orden Antonio Maceo, cumple 60 años en Revolución este 2019. Aunque en su desarrollo ha transitado por dos períodos, de 1916 a 1958 y desde el primero de enero de 1959 hasta nuestros días, que-remos referirnos al avance de la institución en este último.

El 16 de octubre de 1959, al fundarse el Ministerio de las Fuerzas Armadas Revolucionarias (FAR), también se crea la Academia Naval de la Marina de Guerra Revolucionaria (MGR), y en el año 1987 se aprueba el nombre de Granma (ratificado por el General de Ejército Raúl Castro Ruz, hoy Primer Secretario del Comité Central del Partido Comunista de Cuba) en honor al yate que condujo desde México a los 82 expedicionarios al mando

del Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz, quienes desembarcaron en la playa Las Coloradas, el 2 de diciembre de 1956.

Desde esa fecha la posibilidad de ingreso a la Academia adquiere un carácter más popular y masivo, a tono con la Cuba floreciente posterior a 1959, que posibilitó a las personas superarse, sin distinción de raza o clase social; muy distante de los requisitos del primer período.

Fue declarada Centro de Educación Superior por los decretos 14 del Consejo de Ministros (7 de diciembre de 1977) y el 251 “De las normas de formación, titulación y guardia para la gente de mar” (12 de agosto de 1998).

La Academia Naval de la MGR, en el aniversario 55 de su creación, recibió la

Orden Antonio Maceo, la cual fue entregada por el General de Ejército Raúl Castro Ruz. Un reconocimiento que poseen las más prestigiosas instituciones militares de la República.

Tiene como misión fundamental preparar a los oficiales de la MGR, Tropas Guardafronteras, Geocuba y organismos de la rama marítima de la Administración Central del Estado, mediante las modalidades presencial, semipresencial y a distancia.

También desarrolla la formación académica de posgrado de todo el personal vinculado a la actividad marítima. Sus planes de estudio agrupan un conjunto de acciones, las cuales posibilitan la educación integral de los guardiamarinas, con marcado interés en la con-



ingenieros y Medio en el perfil técnico, que permite graduarse de Radioelectrónico en Artillería y Cohetes, Mecánico en Minas y Torpedos, Radioelectrónico en Servicio Radiotécnico y Máquinas Navales.

Las fuentes de ingreso son: las Escuelas Militares Camilo Cienfuegos, los politécnicos, el Servicio Militar Activo y los tecnológicos. El centro de estudios tiene como novedad la incorporación de las carreras de ciclo corto, todas con una duración de dos años.

“Nosotros organizamos dicha modalidad para seis especialidades, cinco de la Marina de Guerra y una de la Marina Mercante, la cual será una nueva vía para preparar oficiales electrotécnicos, en la Marina Mercante y el resto en la MGR.

“Debemos comenzar en septiembre de 2019 con tres de ellas y paulatinamente con el resto, que vamos intercalando con carreras de nivel Superior.

“Nuestro principal reto es tratar de elevar el alcance del sistema de gestión

Los guardamarinas adquieren conocimientos de la especialidad, lo cual les permite ponerlos en práctica durante su desempeño profesional.

solidación de valores y de una cultura general.

El centro de altos estudios es avalado a nivel mundial, reconocido por la Organización Marítima Internacional para la emisión y revalidación de títulos de dicho alcance. Además, se encuentra legitimado con un Sistema de Gestión de la Calidad, certificado por la Oficina Nacional de Normalización, basado en la norma NC-ISO 9001, que proporciona a los hombres de mar un alto nivel de competencia para el desempeño de sus funciones a bordo de los buques.

En su preparación, los estudiantes logran una balanceada combinación teórico-práctica, que les propicia desarrollar habilidades necesarias para su vida como hombres de mar. Al mismo tiempo, participan en eventos culturales y deportivos.

DESDE LA DOCENCIA

La Academia Naval Granma propone disímiles posibilidades de formación. Las especialidades según el nivel son: Superior en el perfil de mando, dentro de ellas se encuentran: Licenciatura

en Ciencias Navales, de la MGR y en Ciencias Náuticas, pertenecientes a la Marina Mercante; Medio en el perfil de mando, que integra Cubierta de la MGR y Patrón de Unidades de Superficie; Superior en el perfil técnico, que son los

El buque escuela *Carlos Manuel de Céspedes* consolida los conocimientos de los guardamarinas.

Foto: capitán **Sonia Regla Pérez Sosa**



de la calidad, este actualmente solo llega a las carreras de la Marina Mercante. Dicho aspecto constituye una tarea difícil, pero llevamos dos años en ello y esperamos alcanzarlo para julio y agosto, cuando nos auditen”, comentó el capitán de navío Félix Coppinger Pérez, subdirector docente de la Academia Naval Granma.

“MI OTRA CASA”

—Aquí llevo más de veintitrés años entre estudio y trabajo. Dirijo una unidad de los guardiamarinas de Ingeniería Naval y Construcción Naval.

“La Academia es mi otra casa, mi casa grande. Entré con 19 años de edad y ya tengo 42. El colectivo es parte de mi familia, cumplimos todas las actividades que nos encomienda el mando superior y graduamos a futuros oficia-

les de las FAR, para nuestros mares y costas”, expresó el capitán de fragata Leonel Pérez Gómez, jefe de batallón.

¿Cómo defines el papel que desempeña en tu vida la Academia Naval Granma?

—Es parte de mi existencia, no la cambio por nada. Nunca pensé pertenecer a la MGR. Ha cambiado mis puntos de vista, mi forma de ser, el cómo ver la vida, la manera de actuar.

“En estas seis décadas se ha visto la evolución, aprendemos constantemente de los alumnos. Son 60 años de victorias, de revolución”, apuntó el capitán de fragata Eynar Cruz Alfonso, jefe de la cátedra de Minas y Torpedos, graduado de Artillería y Cohetes, Máster en Ciencias, Profesor Auxiliar e Investigador Agregado.

“POR LOS 60, LA RESPONSABILIDAD MÁS GRANDE”

“El perfeccionamiento de la base material de estudio es una de nuestras prioridades. En este último año y por los 60 de la Academia en Revolución, incorporamos un laboratorio de torpedos y polígono de compensación de instalaciones de lanzamientos coheteriles de costa. Asimismo, nos proponemos acreditar la carrera de Geografía y Geodesia”, aseguró el subdirector docente de la Academia Naval Granma.

El capitán de fragata Leonel Pérez Gómez explicó que, por el cumpleaños 60 de la escuela tienen previsto reparación, pintura, embellecimiento de las áreas...

“Nosotros aseguramos las condiciones de vida, los dormitorios, el aseo personal, las aulas generales... Tengo muy buenas relaciones con los subordinados, sin dejar de exigir la disciplina y la orga-

El capitán de fragata Leonel Pérez Gómez tiene más de veinte años de trabajo en la institución.



nización necesarias para servir a las FAR en un futuro”, declaró Pérez Gómez.

CÁTEDRA DE MINAS Y TORPEDOS

“Nuestra especialidad es netamente militar y graduamos a oficiales de la MGR. Contamos con un claustro bastante amplio, todos son ingenieros en Minas y Torpedos”, aseveró el capitán de fragata Eynar Cruz Alfonso, jefe de dicha cátedra.

El departamento lo integran siete oficiales, de ellos, tres ostentan la categoría de Profesores Auxiliares y son especialistas de Primer Grado, así como asistentes e instructores.

La carrera de Minas y Torpedos, en sus inicios tenía una duración de cinco años, luego se hizo una modificación al programa de estudio y ahora es de cuatro años para el ingeniero; para el técnico medio, dos años y también existe el técnico medio de un año.

Todos los graduados de Armamento y Torpedos, así como de Artillería y Cohetes, pueden cursar la especialidad, la cual tiene una duración de dos años.

“VESTIR ESTE UNIFORME REPRESENTA UN ORGULLO”

El guardiamarina de cuarto año Paulino Santana Cutiño refirió: “Siento amor por mi especialidad; al principio no me gustaba, poco a poco, gracias al claustro, me fui encaminando ya que me enseñaron a amar lo que estudio”.

Por su parte, la alumna Amanda Torres Trutié, quien cursa cuarto año de la especialidad de Ingeniero Mecánico en Construcción Naval alegó: “Me falta mi familia aquí, a veces me invade la tristeza, pero siempre he tenido el apoyo de mi mamá. Voy a mi casa cada seis meses, en diciembre y en las vacaciones de verano. Hago vida de unidad, son cuatro años, ya me acostumbré”.

“Llegué un día a la Academia y me llamó la atención que mi carrera no es común, mucho menos para las mujeres, tampoco en la sociedad”, confirmó Torres Trutié.



Guardiamarina de cuarto año Paulino Santana Cutiño.



¿Por qué elegiste dicha carrera? ¿Qué perspectivas tienes?

—Tiene de todo, de mecánica, de diseño, de electricidad. Al principio no sabía qué era la especialidad, pero después me fui adentrando y me enamoré. Me gusta mucho el diseño, la mecánica de la construcción...

“Mis profesores son maravillosos, hace dos o tres años se

graduaron, entonces existe comprensión, apoyo... Estuvieron sentados donde estamos nosotros.

“Cuando me gradúe quiero trabajar en un astillero en Santiago de Cuba, mi ciudad natal y todos los conocimientos quiero ponerlos en práctica en este lugar, señaló Amanda.

Sin embargo, el estudiante Santana Cutiño aspira ir para un centro de investigación al terminar, para continuar superándose, aunque piensa volver a la academia para hacer otra

Unidad de Buques de Instrucción.





especialidad.

La institución cuenta con un simulador con moderna tecnología; sus discípulos aprenden de arte y de diversas materias que les sirven para la sociedad. Por otra parte, además de realizar las actividades del programa docente-educativo, ellos participan en eventos culturales, en diferentes manifestaciones como danza, plástica, literatura.

La guardiamarina Amanda Torres Trutié enfatizó: “Para tener logros en la vida hay que esforzarse, sin lugar a dudas vale todo el sacrificio”.

En estas palabras se define la Academia Naval Granma, Orden Antonio Maceo: porque ha sido la formadora por excelencia en seis décadas.

La Academia Naval Granma, Orden Antonio Maceo, posee equipos de tecnología avanzada, que les permite realizar los ejercicios de su profesión.



A cargo de **Mercedes Sosa**
Ilustración: **Toledo**

Camilo Cienfuegos

Ese es Camilo Cienfuegos
el Señor de la Vanguardia
siempre con paso ligero
entre llanos y montañas.

Él todavía no ha muerto
aún vive en nuestras almas
y sigue aquí con nosotros
dispuesto a empuñar las armas.

Él dio a nuestra Cuba
ansias de Revolución
para combatir al monstruo
que acecha desde un rincón.

Ese es Camilo Cienfuegos
el Señor de la Vanguardia
siempre con paso ligero
entre llanos y montañas.

Boris L. Alonso Pérez,
integrante de una Brigada de Defensa Antiaérea

Honor a tu nombre

En la Quebrada del Yuro
Quedó grabado tu nombre.
Como la guía del hombre:
Proyecto de su futuro.

Pensar con gran fortaleza,
Odiar ciertas realidades,
Destruirlas con verdades,
Cimentaron la proeza.

Con ímpetu siempre fijo,
Encabezas las demandas
Donde te alzan en andas
Y así titulan al hijo.

Aquellos ya nominados
Con tu nombre como fe,
Si logran ser como el Che,
Nunca serán olvidados.

Miguel Geler Diamante, poeta



Los Héroes

Unos están por arriba de los hechos
 E instrumentan la historia. Otros
 Acometen acompasadamente los múltiples
 Oficios y hacen la humanidad, la masa
 Que nunca irá delante de lo ya expresado
 Y sin la cual nada sería posible.
 Ante las disyuntivas memorables,
 El héroe desabotona su camisa en público
 Y toma, directamente, el toro por los cuernos.
 Como la esposa que distribuye el orden doméstico,
 Él suma los engranajes de una época y bebe su agua
 O duerme (únicamente lo necesario) o se pone a pensar
 En los amigos de mucho antes, por ahora
 Fatigados entre la muchedumbre.
 Con cuántos de nosotros están hechos
 Estos desapacibles, estos desemejantes.
 Creo que fueron siempre inmortales;
 Pero no como los dioses de la mitología,
 Sino porque no se anticiparon a sí propios,
 Sino porque anduvieron al ritmo de sus vidas,
 Hasta moldear todo ese mundo
 Que les cupo en las manos.

Luis Suardiá Rivero,
 poeta, ensayista, crítico, editor y periodista

Literarias



En la obra *Ramón Paz Borroto en la forja de una proeza*, Alberto Alvario Atiénzar, Milderth Álvarez Pérez y Cecilio Jiménez Marroquí, rescataron las vivencias de uno de los jefes más intrépidos y rigurosos de la lucha clandestina y el Ejército Rebelde.

Editado bajo el sello de la Casa Editorial Verde Olivo y prologado por el General de Ejército Raúl Castro Ruz, hoy Primer Secretario del Partido Com-

munista de Cuba, el texto muestra la vida de este osado obrero minero, al tiempo que analiza la sociedad cubana durante la República Neocolonial, época en la cual se desarrolló.

Mediante narraciones, descripciones, testimonios y diversos anexos, los autores hicieron posible que su exhaustiva investigación mostrara a Paz Borroto tal cual era, al calor de sus necesidades, estudios, residencias, satisfacciones, desempeños y combates.

Reconocerlo entre los imprescindibles de la Sierra y el llano, motivó a que Raúl Castro evocara aquellos días cuando se le asignaban las maniobras más complejas y arriesgadas, pues su disposición estaba a toda prueba y “sabía interpretar a cabalidad las ideas de las acciones del máximo jefe rebelde y cumplía con firmeza invariable las misiones. A fuerza de cualidades de dirección, disciplina y valentía supo ganarse la confianza del líder de la Revolución”.

Por ello, aseguró que no era fortuito escuchar su nombre entre los primeros mencionados por el Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz cuando hablaba del rechazo de la ofensiva de la tiranía en el verano de 1958.

“Tengo la certeza de que él habría tenido mucha satisfacción con la salida a la luz de este libro que sentía como una deuda para que se conociera y perpetuara la memoria del fiel combatiente”, agregó.

Rescatar esta etapa de la historiografía nacional para las nuevas generaciones, constituye uno de sus principales valores, al exponer y analizar las proezas militares realizadas por los revolucionarios en las montañas orientales.

Además, Ramón Paz Borroto deviene ejemplo entre aquellos impetuosos, insuperables en su posición y forjadores de la nueva Patria, que posibilitaron la contraofensiva indetenible de todos los frentes guerrilleros, quienes desde sus puestos eternos, aún reclaman órdenes para mantener el territorio liberado.

El hábito de aprender

Por capitán **Boris E. González Abreut**

José Ángel Lamas Ruiz es un diseñador formado en la “vieja escuela”. Con su tono de voz, semejante a su constitución física: alto y fuerte, comparte interioridades de su vida y trabajo en función de la propaganda gráfica, el libro y la revista

La disciplina y la curiosidad por aprender son cualidades que definen a José Ángel Lamas. Una adquirida desde la infancia a partir del rigor en el hogar; la otra, resultó innata, de la cual tuvo conciencia con el paso de los años.

De la primera etapa de su vida, transcurrida en un barrio de pescadores de Casa Blanca, en La Habana, revive los momentos en que junto a los demás muchachos iba a ver un globo que lanzaban desde el cercano Observatorio Nacional, para monitorear las condiciones climatológicas. Era una zona de mucha vegetación, con costa.

También se escapaba para la playa El Chivo o a mirar la construcción del túnel de la bahía de La Habana. Y en medio de aquella felicidad de gente pobre estaba el amor de su familia, pero asegura el entrevistado que no había condescendencia, pues la abuela descendía de esclavos y el abuelo de españoles, no eran fáciles.

Casi al culminar el sexto grado le reveló a la madre los deseos de dejar los estudios. Ella apenas se inmutó. Al amanecer del siguiente día lo levantó de la cama y le dijo: “Vamos”. Él como buen hijo la acompañó sin saber el destino. Cuando llegaron a la terminal de las antiguas rutas 3 y 5 de Guanabacoa, Marta saludó a Agustín Ibarra, un viejo amigo de la familia que ejercía el oficio de pintor de los ómnibus variados:

—Vengo a traerle al muchacho porque no quiere estudiar. Mire a ver qué va a hacer con él.

José Ángel Lamas Ruiz.

Foto: **Diana Inés Rodríguez**

Y la respuesta fue:

—Entonces él se queda aquí.

Lamas agradece la intransigencia de su progenitora a pesar de lo duro que resultó el castigo:

—Aquello fue candela. Con 13 o 14 años de edad tenía que raspar las guaguas, pintarlas, subirme en los techos calientes de estas debido al sol. Era ayudante en la terminal, debía limpiar las brochas, pistolas... Enseguida empecé a buscar dónde meterme porque eso no era para mí.

LA PROPAGANDA GRÁFICA

En la escuela técnica Diego Rivera comenzó a estudiar por las noches dibujo comercial, técnico, arquitectónico, electrónico, estampado en tela y temas relacionados con la ilustración para las publicaciones durante tres años. En el último curso, a finales de 1961, fueron buscando muchachos para empezar a trabajar en una revista.

Después de un mes a prueba, lo seleccionó el director artístico Manuel

Eduardo Bosch Jhones, jefe del semanario *Pioneros*, que empezaría a circular. El grito se escuchó en el cielo.

—Llegué a la casa y exclamé: “¡Se acabó lo de ayudante en la terminal!”.



Lamas lo comenta con el entusiasmo de quien se quita un gran peso de encima.

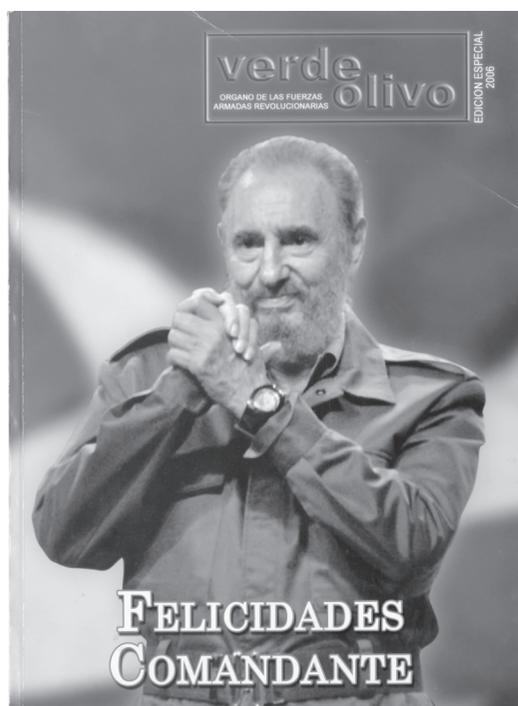
COMO PRINCIPIANTE EN EL MUNDO DEL DISEÑO NO OLVIDA EL PRIMERO:

—Bosch me preguntó si sabía montar texto, y por supuesto, le contesté que sí. Estuve desde las ocho de la mañana hasta la una de la tarde enfrascado en la tarea. Cuando el director lo revisó me miró y dijo: “Ven acá, ¿tú cómo pegaste eso?”, “yo, con la goma de pegar”, fue mi respuesta.

“Ahí me explicó que, además del pegamento, debía usar la regla y el cartabón. Mandó a desmontar lo hecho e intentarlo de nuevo, y encima retocar la letra. ¡Ñooo, tremendo! Recuerda que antes todo era manual. Terminé a las cinco de la tarde. Bosch lo aprobó y más nunca me llamó la atención”.

Luego, en 1964 comenzó a laborar en el periódico *Hoy*.^{*} A su vez alternaba con algún diseño para la Empresa de Grabaciones y Ediciones Musicales y el Instituto Cubano del Libro. Sin embargo, pronto su vida tomaría otro camino. El 24 de abril de 1965 pasó a cumplir el Servicio Militar Obligatorio** en las Fuerzas Armadas Revolucionarias (FAR).

Al concluir, se incorporó al diario *Juventud Rebelde* y, posteriormente, al



Departamento de Orientación Revolucionaria del Partido Comunista de Cuba (DOR-PCC) para realizar propaganda gráfica: laminarios, vallas, carteles, murales y folletos. En este sentido el entrevistado explica:

—Cada uno tiene su lenguaje: el laminario cuenta una historia, por ejemplo, la Batalla de Santa Clara en nueve láminas; la valla resulta más simbólica, transmite el mensaje de forma rápida; el mural narra un hecho en un espacio determinado, hay que detenerse en las imágenes y leer; el cartel es un grito en la pared, al verlo, enseguida debes llevarte la esencia. Si se hace una campaña propagandística puedes relacionarlos todos, pero deben funcionar individualmente.

“En el Ministerio de las Fuerzas Armadas Revolucionarias hicimos muchas campañas por el aniversario del comandante Ernesto Guevara de la Serna, de la victoria en playa Girón, el triunfo de la Revolución Cubana... Esto es lo que prefiero hacer. Constituye un ejercicio”.

EL MÉTODO DE LAMAS

A principios de la década de los años noventa del siglo pasado Lamas ocupó una plaza en la Casa Editorial Verde Olivo, donde sumaría a su experiencia el arte de diseñar libros, revistas y el de enseñar a las nuevas generaciones.

—Pienso que el diseño de un libro resulta la síntesis de un concepto; la revista tiene un formato más grande y variedad de artículos, brinda otras posibilidades, eso lo pude apreciar cuando hicimos los números especiales de Verde Olivo en los años 2001 y 2006 como reinicio de la publicación después de su cierre a finales de 1990, a causa de la crisis económica.

Una de las ediciones diseñadas por Lamas. Fuente: **Archivo de la Casa editorial Verde Olivo**

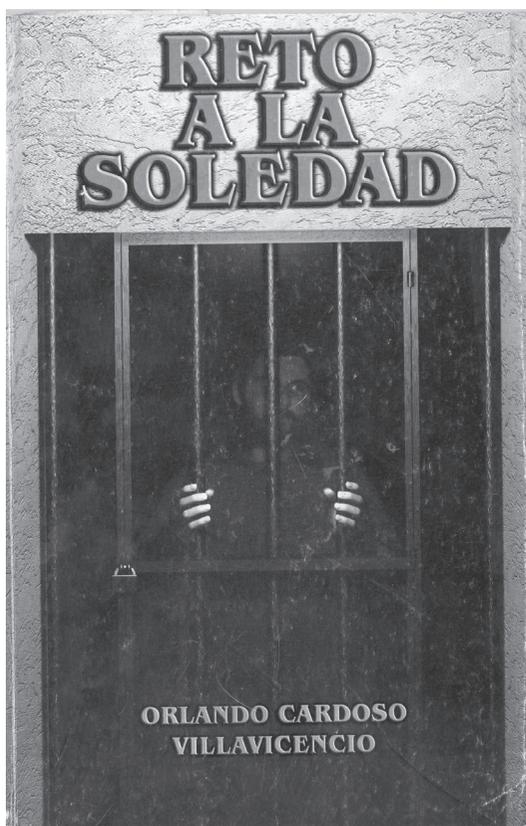


Con este cartel obtuvo el Primer Premio en uno de los eventos del Salón Nacional de la Gráfica 26 de Julio. Fuente: **Archivo de la Casa Editorial Verde Olivo**

Para la confección de la portada de los libros utiliza un método muy peculiar. Conversa con el autor sobre lo que no escribió, con el fin de ampliar a través de la imagen una información. Por lo general hace tres variantes del mismo tema. El acto de crear le da ánimo para seguir pensando.

—Sin embargo, una vez hice una sola versión. Cuando el autor la vio se le aguaron los ojos, lo emocioné. Nos poníamos a hablar en su oficina. Un día me relata: “La celda estaba medio oscura. Solo había un bombillo en el pasillo. Pasaba horas agarrado de los barrotes de las rejas. Meditando”. De este pasaje nació la idea para la portada de la primera edición de *Reto a la soledad* del Héroe de la República de Cuba, coronel Orlando Cardoso Villavicencio.

“Tomé una foto de él recién salido de la prisión de Lanta Buur en Somalia. Le agregué los barrotes y un tono grisáceo y verde propio de las mazmorras. Le puse alma y vida. Debe existir una relación estrecha entre el diseñador y el escritor. A veces este quiere imponer sus opiniones, pero no, el diseñador tiene que profundizar, estudiar y después



poner sus conocimientos y creatividad en función de la obra”.

Lamas asegura que el resultado de su desempeño profesional se debe a la disciplina, el amor y sentido de pertenencia; pero no puede olvidar cuánto le aportó a su formación las exigencias, el ejemplo e intelecto de los jefes Félix Alberto Beltrán, en el DOR, y Eduardo Bosch, en las FAR.

Antes los realizadores se calificaban en varias categorías: A, B y C. Nuestro entrevistado asumió la responsabilidad de diseñador A en la Casa Editorial Verde Olivo.

Tuvo bajo su tutela a tres jóvenes realizadores, quienes estaban cumpliendo el Servicio Militar Activo. Él les indicaba en la pantalla de la computadora los pasos para el diseño, y poco a poco aprendieron del maestro hasta ganar premios en distintos certámenes.

De la experiencia nacen los consejos para los diseñadores:

—Conocer el medio donde se desenvuelven y sus características. Durante la confección del diseño se debe estar al

Conversar con el autor del libro le permitió reflejar en la portada la esencia de la obra. Fuente: **Archivo de la Casa Editorial Verde Olivo**

tanto del uniforme, a veces se viran las fotos para cumplir con determinadas reglas y cambia la posición de los botones, el zambrán, la pistola, lo cual es un error. En la actualidad el fusil AKM posee el visor Vilma, hay que estar pendiente de ese detalle...

“El diseñador A debe dominar bien la especialidad. La computadora constituye el mejor invento, pero es una mesa de trabajo, no puede sustituir al cerebro. Quien piense lo contrario fracasa”.

LA CURIOSIDAD DEL ESTUDIANTE

El principal crítico de Lamas se nombra José Ángel Lamas Ruiz. Nunca está conforme con su trabajo. Para enriquecer su obra presta atención a lo que ocurre a su alrededor, a lo que pasa por sus manos: si coge una caja de fósforo debe leer dónde la fabricaron.

Desde los años de estudiante desarrolló el hábito de aprender. Cuando salía de la escuela técnica Diego Rivera, en la calle Reina, en el municipio de Centro Habana, había una tienda conocida La Milagrosa, donde vendían artículos religiosos. Ahí una persona de edad avanzada restauraba los santos y vírgenes de yeso. Lamas lo observaba desde la vidriera y quedaba fascinado con la minuciosidad de ese trabajo.

—Un viernes el viejito me mandó a entrar y me dijo que si quería él me enseñaba. Estaba los sábados y domingos sentado a su lado. Un día me puso el

Son disímiles los premios y reconocimientos que le han entregado. La Réplica del Machete del Generalísimo Máximo Gómez, entregado por las FAR el 16 de abril de 2003, tiene un significado especial para él. Foto: **Cortesía del entrevistado**

reto: “Repara este tú solo”. Y lo hice. En ese mundo uno investiga los colores, materiales, técnicas..., lo cual apliqué luego en el ámbito del diseño.

“Eso en parte lo heredé de mi abuelo. Cuando se rompía un jarrón en la casa lo recomponía pedacito a pedacito con una pinza y una paciencia tremenda”.

Notas:

*El periódico *Hoy* fue fundado el 16 de mayo de 1938 por el Partido Comunista de Cuba. A partir del 3 de octubre de 1965 adquirió el nombre de *Granma*, órgano oficial del Comité Central PCC.

**El 26 de noviembre de 1963 se promulga la Ley No.1129. Esta estableció el Servicio Militar Obligatorio (SMO). Luego, en 1973 se promulga la Ley No. 1255 del Servicio Militar General y, posteriormente, el 15 de octubre de 2001 se aprueba el Decreto Ley No. 224 del Servicio Militar, perteneciente a la Ley No. 75 de la Defensa Nacional, donde se precisan las obligaciones y aspectos básicos respecto al cumplimiento del Servicio Militar Activo.



Nada nuevo hay en el BLOQUEO

Por **María Luisa García Moreno**
Ilustración: **Luis Bestard**



tados cualquier tipo de relación comercial con Gran Bretaña y, al año siguiente, endureció las condiciones del asedio. Mediante la amenaza y la ocupación directa obligó a varias naciones a obedecer sus designios, incluso contra sus propios intereses, y consiguió que Dinamarca, Holanda, Prusia, Alemania, Italia y España se sumaran al bloqueo.

Sin embargo, a Napoleón le **salió el tiro por la culata** —frase coloquial que significa que tuvo un “resultado contrario del que se pretende o desea”—, pues Inglaterra, aprovechando que Francia no tenía una marina capaz de controlar las rutas comerciales, amplió sus mercados en Asia (India, China, y sureste asiático). De igual modo, logró presionar a la Corte española para que permitiera el libre comercio con sus colonias en América, lo que le facilitó acceder a un nuevo y vasto mercado.

A la vez, la escasez de productos y materias primas intensificó el **contrabando** —“de contra+bando, “edicto, ley”, “comercio o producción de géneros prohibidos por las leyes”— y los propios franceses tuvieron que sustituir el café por la **achicoria**, “planta, cuya infusión, hecha de la raíz tostada, se utiliza como sucedánea del café”.

También le sale el tiro por la culata a Estados Unidos en su bloqueo contra Cuba —la guerra económica, comercial y financiera más prolongada impuesta a un país—, pues aunque daña a nuestro pueblo, cosecha una y otra vez la condena y el rechazo unánime de la comunidad internacional.

En los tiempos modernos también se utilizó el bloqueo; un ejemplo singular fue el **bloqueo** continental, implantado por el emperador Napoleón Bonaparte contra la eterna enemiga de Francia: Inglaterra.

Reconocido resulta el genio militar de Napoleón y es muy probable que hubiera derrotado a los británicos de haber podido desembarcar sus tropas en esa nación. Sin embargo, el 21 de octubre de 1805 tuvo lugar la batalla de Trafalgar, en la que una poderosa flota hispanofrancesa (33 barcos) se enfrentó a la británica (27 navíos), al mando del almirante Horatio Nelson, quien logró dividir al enemigo y batirlo por separado, con lo que se confirmó la superioridad de la Armada británica (Royal Navy).

Entonces, Napoleón optó por la estrategia de **guerra económica** —“utilización de los medios económicos para atacar a otro país”—, para lo cual tuvo en cuenta que buena parte de las finanzas de Inglaterra estaba basada en su papel de exportadora de productos manufacturados hacia Europa y el resto del mundo.

Su bloqueo fue un **embargo** —“prohibición del comercio y transporte de armas u otros efectos útiles para la guerra, decretada por un gobierno”—, pero comercial, el cual frenaba la compra y venta de todos los productos británicos en Europa. En noviembre de 1806 prohibió a sus aliados y a los países conquis-

Deportistas de verde olivo

Por teniente Maidelis
Zambrano Rodríguez
Fotos: Diana Inés
Rodríguez

Al estilo marinero fue encendida la
llama que acompañó a los deportistas
durante los seis días del evento.

Con alegría, espíritu competitivo y compañerismo, cadetes de las Fuerzas Armadas Revolucionarias (FAR) tensan músculos y liberan energías en cada Festival Deportivo de las Instituciones Docentes de Nivel Superior (IDNS).

La celebración de dicho festival cobra gran aceptación no solo por prepararlos desde el punto de vista físico para enfrentar maniobras y



Cada año es seleccionada una IDNS como sede del festival deportivo.

acciones combativas, sino porque de forma general crea excelente estado anímico en los integrantes de las FAR.

Desde el surgimiento de este evento en la década de los años ochenta del siglo pasado hasta nuestros días, las especialidades encargadas de apoyarlo garantizan las condiciones para su realización con calidad y eficiencia.



Más que rivalidad en los choques, entre los diferentes equipos se hacen nuevas amistades.

Dentro de los factores que contribuyen a su desarrollo están el perfeccionamiento de instalaciones deportivas, la creación de cátedras y la formación de cuadros que atienden ese frente en los centros de enseñanza.

En la competencia se desarrollan 13 actividades, cinco de aplicación militar: la preparación de Infantería, tiro de combate, preparación



Prevalcieron habilidad y entrega en cada disciplina.



Para cadetes y guardiamarinas de las FAR, esta actividad constituye un espacio para la recreación y el entretenimiento.



Luego de una exhaustiva preparación, la fiesta deportiva reta a las participantes.



Nuestro deporte nacional también estuvo representado en el evento.

física aplicada al combate, orientación en el terreno y triatlón militar; así como ocho de los deportes clásicos: béisbol, fútbol, judo, kárate, atletismo, ajedrez, baloncesto y voleibol.

Este año, la sede del XXXI encuentro, tuvo lugar en la Academia Naval Granma, Orden Antonio Maceo.

Esta contó con el respaldo de la dirección, los profesores y la afición deportiva de las diferentes escuelas.

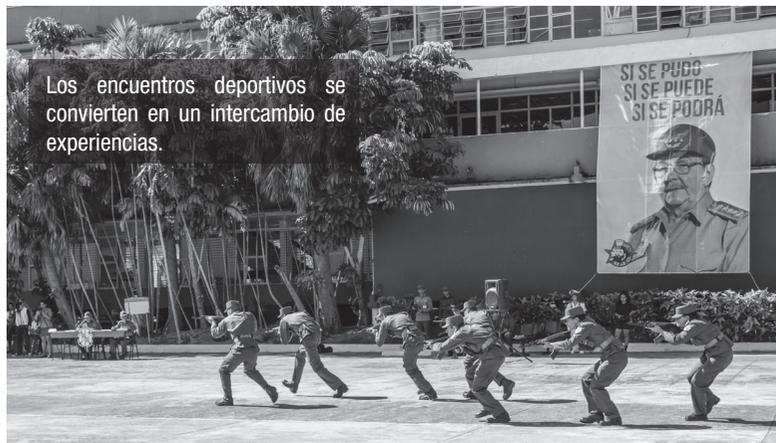
Cada triunfo de los jóvenes de verde olivo materializa su compromiso con el líder histórico de la Revolución Cubana Fidel Castro Ruz, pues el deporte, como él expresara en junio de 2005: “[...] ayuda a formar el carácter de la juventud y la educa integralmente”.



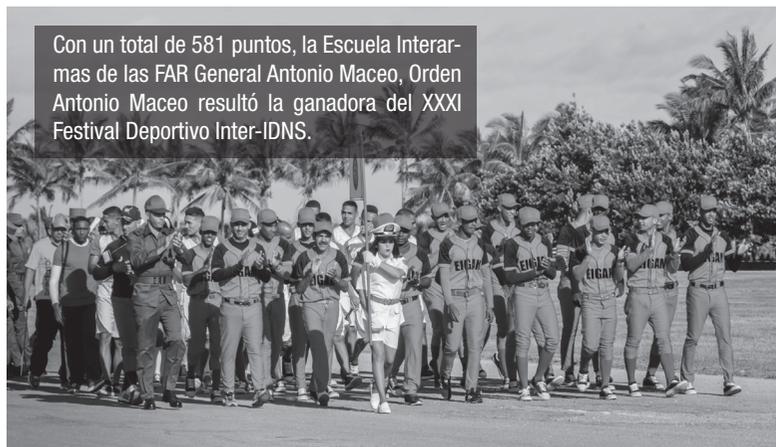
Con la sencillez que las caracteriza, las féminas son de las primeras en alistarse en el certamen.



El público presente apoya las jornadas competitivas.



Los encuentros deportivos se convierten en un intercambio de experiencias.



Con un total de 581 puntos, la Escuela Interarmas de las FAR General Antonio Maceo, Orden Antonio Maceo resultó la ganadora del XXXI Festival Deportivo Inter-IDNS.

Una mujer insurrecta y un hito histórico

Por Gladys Marel García Pérez
Fotos: cortesía de la autora

En la continuidad histórica de la gesta independentista cubana del siglo XIX, encabezada a mediados del siglo XX por la Generación del Centenario, se enfrentaron en mayo de 1957 en Las Villas dos fuerzas enemigas: la Policía Nacional, bajo la jefatura del coronel Cornelio Rojas, y el Movimiento Revolucionario 26 de Julio (MR 26-julio), encabezado por Margot Machado Padrón.

Una vez asentada la base guerrillera del MR 26-julio en la Sierra Maestra, en febrero de 1957, Fidel Castro Ruz envió en nombre de la Dirección Nacional un documento orientado a incrementar las acciones contra el régimen. La dirección provincial en Las Villas, por instrucciones del Jefe Nacional de Acción Frank País García, preparó para fines de mayo el alzamiento en Cienfuegos con destino a la sierra del Escambray, en el que participarían elementos del centro y occidente de la Isla.

Entre los conspiradores se destacó el líder insurrecta Margot Machado, quien junto a su hijo Quintín Pino reforzó desde 1955 con sus actividades pedagógicas y familiares las de la rebelión. Conspiró activamente, entre otros, con los dirigentes del Movimiento Haydée Santamaría, Armando Hart y Faustino Pérez, en La Habana, y con Frank País en Santiago de Cuba. También formó parte de la Sección del Exilio en Venezuela.

Nuestra brigada La Pentarquía, participó en las operaciones de apoyo al Alzamiento de Cienfuegos. En la mañana del 26 de mayo mientras Margot viajaba a Cabaiguán, para reunirse con el grupo que

Margot Machado Padrón.

se trasladó a Cienfuegos, su hijo Julio Pino se preparaba con Agustín, Chiqui, Gómez Urioste para las acciones en Santa Clara y Esperanza.¹

En la tarde me recogieron para realizar dos sabotajes en Santa Clara. Después del primero nos dirigimos al Gobierno Provincial, donde colocaríamos el artefacto en el interior del edificio y cuidaríamos de que el reloj marcara la madrugada para no causar daño humano alguno. De manera inusual hicimos el recorrido tres veces y al doblar por la calle Buen Viaje una de las gomas saltó sobre un bache. De pronto sentí un vacío infinito y un zumbido interminable en los oídos; mientras me mantenía en el limbo, chorreaba sangre del brazo izquierdo, la carne parecía un picadillo dejando libre el hueso blanco y de la mano colgaban dos dedos. La máquina daba tumbos y al chocar contra un poste el impacto me lanzó fuera de ella.

Fue irracional la idea de retroceder y ayudar a los muchachos. Ya junto al automóvil un guardia rural me detuvo llevándome a la Casa de Socorro donde enfrenté al teniente coronel Cornelio Rojas. Cuando trajeron el automóvil con los restos de Julio se descuidaron y me escapé. Pero los agentes de la



Policía Secreta Jaramillo, el sargento Valero, junto con Ojos Lindos me volvieron a atrapar.

Me condujeron a otro lugar. En aquella habitación, volví a tener frente a mí a los agentes del Servicio de Inteligencia Militar y al coronel Cornelio Rojas. Los trastornaba porque a pesar de las torturas, vejaciones y maltratos no lograban sacarme información. El doctor Aurelio Hernández de la Barca que logró entrar a aquel recinto dijo que estaba drogada y había perdido mucha sangre. Consiguió sacarme hacia la Clínica Santa Clara donde me salvaron la vida después de una operación de alrededor de siete horas.²

Margot esa noche al regresar de la reunión en Cabaiguán se enteró de lo ocurrido. De manera estoica antepuso a su dolor de madre la condición de



Agustín Gómez Urioste.

Ella enfrentó a Cornelio e impidió que solo la familia participara en el entierro. Llegó la hora y los jóvenes pretendían llevar los ataúdes en hombros. El coronel ordenaba no hacerlo. Pero la muchachada desafiante no le hizo caso. De nuevo Cornelio se vio obligado a acudir a Margot, quien reconocida por su liderazgo les planteó colocarlos en el carro dando inicio al cortejo que se transformó en manifestación fúnebre.

Al frente iban Margot; Joaquina Cuadrado, madre de los moncadistas; Mario Lena, destacado combatiente de las Brigadas de Acción del Movimiento, junto con Haydée y Abel Santamaría. De manera espontánea el duelo se extendió a la población.

Los agentes del aparato represivo escoltaban el recorrido, impresionados y temerosos ante el silencio luctuoso. El comercio y los planteles estudiantiles cerraron y la población se amontonó en las aceras. La emisora de radio puso música de duelo y la prensa reflejó los hechos.

En la formación de la brigada La Pentarquía lo que más se destaca y sobresale es la pureza de ideales de nuestra generación y la sensibilidad humana⁴. Julio era un joven de pensamiento. Chiqui era un poeta que estudiaba Medicina, especialmente comunicativo. Ambos participaron en la compra de uniformes, cantimploras, y el armamento para el alzamiento en la Sierra del Escambray. Hablábamos de nuestra ideología patriótico-martiana, la cual se proyectaba en combatir por el movimiento de libertad que protagonizábamos y el significado de luchar por la justicia social como derrotado de la Revolución.

Chiqui presintió una vida corta. En abril de 1957, escribía los versos: La dama blanca besó mi frente/ con beso casto beso de hermano/ besa la frente la dama blanca/ de los que deben morir temprano...

Julio Pino Machado.

El 27 de mayo mientras tenían lugar estos hechos en Santa Clara, los combatientes seleccionados en La Habana se dirigieron a Cienfuegos para incorporarse al alzamiento que tendría lugar el día 28. Emilio Aragonés alojó a 35 de ellos en una de las casas. A las 10 y 30 de la noche tocaron a la puerta. Eran las fuerzas de la Policía, que apoyados por el Ejército los hicieron prisioneros, abortando la conspiración⁵. Cuatro meses más tarde, el 5 de septiembre de 1957 se produciría la Sublevación de la Ciudad de Cienfuegos.

Los sucesos en los que me vi envuelto, junto con Margot⁶, Chiqui y Julio, por la magnitud de lo ocurrido y la conmoción en la sociedad produjo un hito en el proceso: el cambio en la conciencia de jóvenes y familias que se incorporaron después de estos hechos a las filas del movimiento insurreccional de la Revolución Cubana.



Estos eventos trascendieron más allá de las fronteras locales por su impacto en la nación. La manifestación fúnebre en Santa Clara se convirtió en antecedente de la de Frank País que detonó, de manera espontánea primero y organizada después, la Huelga General Política que llegó a las inmediaciones de la capital de la República.

Dichos acontecimientos del 26 y 27 de mayo de 1957 en Villa Clara, condujeron a la subordinación del Jefe de la Policía Nacional en la provincia al liderazgo del Movimiento Revolucionario 26 de Julio, representado por una mujer insurrecta.

Referencias:

¹ Testimonio Armando Choy, contenidos en los documentos de José Quiala, *Cheito*. La conspiración de los preparativos del alzamiento con destino a la Sierra del Escambray, abortó al ser descubiertos y hechos prisioneros 35 combatientes y veintisiete dirigentes en una casa de la ciudad de Cienfuegos, el 27 de mayo de 1957, a las 10 y 30 de la

noche. Esta conspiración y los sucesos de Santa Clara, el 26 de mayo fueron el antecedente de la sublevación del 5 de septiembre en dicha ciudad.

² Los médicos miembros del Movimiento de Resistencia Cívica y los propietarios de la Clínica maniobraron y lograron que no me llevaran a la cárcel durante los dos meses mayo/julio que duró el proceso de los juicios.

³ Testimonios de Margot Machado; Mario Lena, uno de los principales combatientes del aparato militar clandestino; Totó Gómez Lubian y Josefina Urioste, padres de Chiqui; su prima Magaly Quiñones y Héctor Artze. Todos ellos jugaron un rol importante en los hechos.

⁴ Me contaron lo sucedido en la funeraria, durante la procesión fúnebre y en el cementerio Margot Machado, Mario Lena, quien estuvo a su lado todo el tiempo y al frente del movimiento de los jóvenes en el cementerio; los padres de Chiqui, Josefina Urioste y Agustín Gómez Lubian, *Totó*, y Magaly

Quiñones, quien se crió junto a él. Todos ellos desempeñarían un papel importante en la lucha contra la dictadura de Fulgencio Batista.

⁵ Reunión testimonial realizada por la autora en la que participaron Amador del Valle; Raúl Trujillo, *Chichi*; Vivian Abreu; Roberto Hernández Zayas, La Habana, 2010. Palabras de Amador del Valle, *El Gallego*.

⁶ Testimonio de Armando Choy y Amador del Valle, acorde con el documento escrito por José Quiala, destacado combatiente habanero que resultó prisionero.

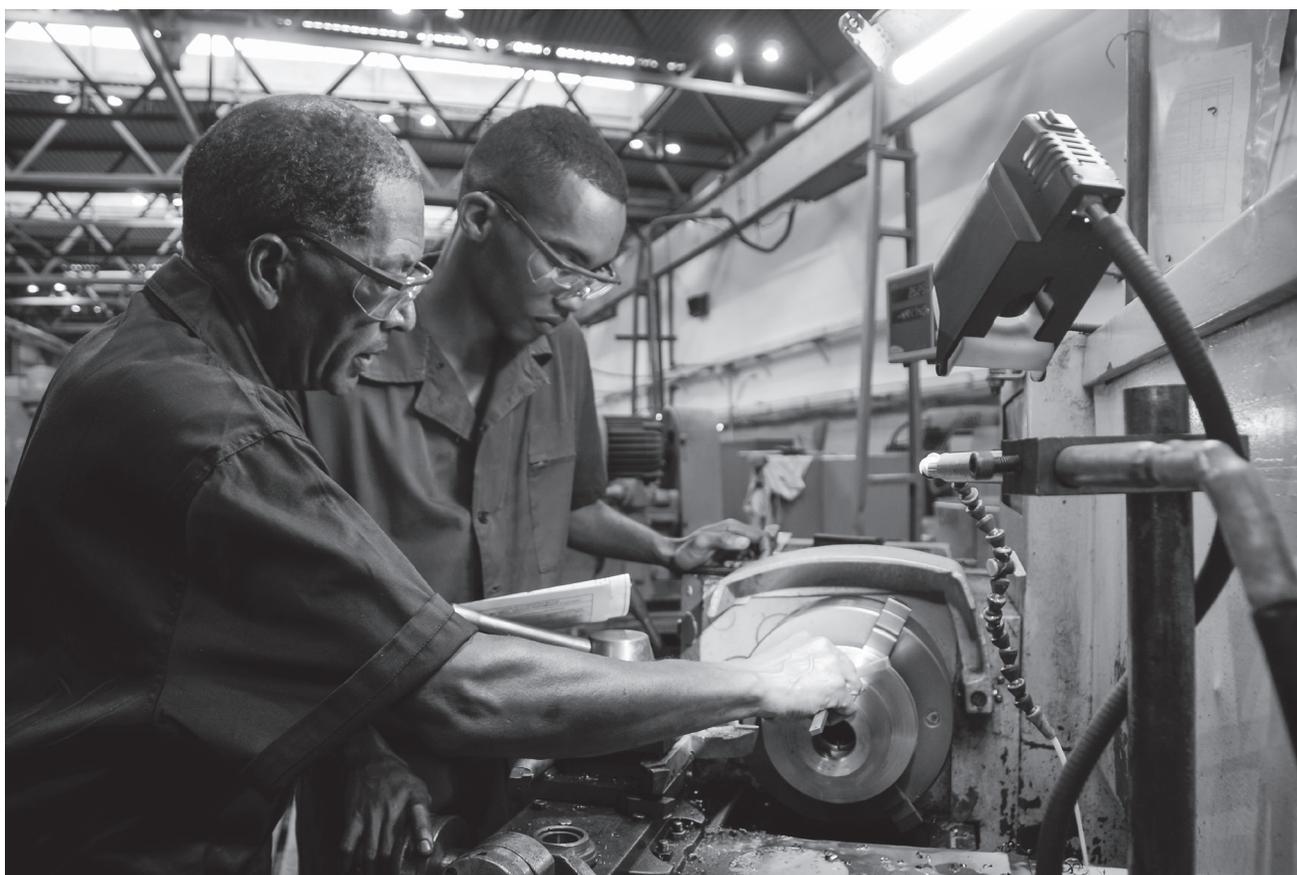
Teniente coronel Cornelio Rojas y Gladys Marel García Pérez.



Artífices de su empresa

Texto y fotos: capitán Sonia Regla Pérez Sosa

Con la ayuda de los jóvenes, un centro se amplía para dar respuesta a necesidades económicas nacionales, al incorporar nuevos procesos tecnológicos que contribuyen a su diversificación



William Smith Manso tiene veinticuatro años y se siente orgulloso de ser útil; es operario en la Empresa Militar Industrial (EMI) Mayor General Ignacio Agramonte y Loynaz, de Camagüey. Allí elabora piezas de repuesto, esenciales en el desarrollo de la economía nacional.

Se dedica, fundamentalmente, a hacer engranajes para tractores. De sus buenas prácticas depende que se transmita la potencia adecuada de un

componente a otro para el correcto funcionamiento de la maquinaria “y se pueda sembrar o cosechar productos que después veré en mi mesa”, apunta.

Confiesa que a veces reconoce su vital colaboración a la cadena productiva, y esto lo obliga a ser más eficiente. “Mientras más aporte, mayor será la producción agrícola e industrial del país. En mí comienza un movimiento que permitirá alcanzar logros colectivos”, explica.

Antes de entrar a la entidad, había escuchado de su alcance pues en ella se fabrican, reparan, modernizan y comercializan medios específicos de la esfera militar, industrial, agrícola, constructora y química. Mas tuvo que vivir la experiencia para corroborarlo.

Dentro de sus mayores satisfacciones está compartir la rutina con otros jóvenes que como él, vieron en el centro la posibilidad de integrarse laboralmente y cumplir sus expectativas en un lugar



El incremento de los índices de producción de esta industria estatal de construcción socialista, corresponde con la diversidad de productos, servicios y procesos tecnológicos.

“con una alta capacidad de respuesta, encaminada a la producción y prestación de servicios a partir de la correcta planificación, empleo de tecnologías de punta y logística empresarial”.

INICIOS LABORALES

Varias son las instituciones estudiantiles de donde proceden los muchachos que se incorporan a Planta Mecánica, denominación con la que también se conoce a la empresa. El politécnico Manuel Cañete Ramos, es una de ellas. De allí se graduaron William

y su compañero Adiel Noda González. Ambos efectuaron sus prácticas preprofesionales en la EMI.

Adiel, técnico medio en Construcción de Estructuras Metálicas, comenzó como paílero B u operario de segunda. Asegura que al iniciar tuvo que familiarizarse con la composición de los materiales, la limpieza de las piezas, las técnicas para soldar...

“Con el paso de los años realizamos trabajos que requieren rigor y precisión, esto nos obliga a manipular mejor los metales y las máquinas que nos recibieron”, apunta Noda González.

Asimismo, Yohannys Aliesky López de la Torre, dada su superación profesional y personal, es actualmente el director de producción de la fábrica de candados y cerraduras. Una responsabilidad alcanzada por la constancia en el estudio, “y las posibilidades que me dio la empresa de graduarme como ingeniero mecánico y participar en muchas capacitaciones, lo cual me permite conocer con mayor precisión el equipamiento”, asegura.

Con este mismo empeño, William y Adiel asisten cada sábado a la Universidad de Camagüey a cursar los módulos de la carrera seleccionada por ellos, los que les conceden perfeccionar los procesos productivos.

Pedro Hernández Varona, es uno de los que comparte con William sus experiencias de casi treinta años de trabajo para verlo alcanzar su anhelo. Leer correctamente las cartas técnicas, usar el pie de rey, calibrar la máquina fresadora o advertirle sobre las ventajas de los nuevos equipos han sido de las acciones más comunes.

Este profesor, insiste en ampliar el espectro del saber de los discípulos; por ello evoca la labor de quienes como él, en la década de los años ochenta hicieron de la EMI un lugar insigne para la provincia y el país, donde llegaban muchachas como Marlenis Domínguez Riverón, las cuales se especializaron según las necesidades de la empresa.

CAMINOS RECORRIDOS

Además de ser requerida por las características específicas de los trabajos, la fuerza laboral joven presente favorece que en el centro prime la identificación con las tareas encomendadas.

“Entre los principales exponentes están el director de producción y el colectivo de carpintería, el director técnico y los



Las sugerencias y propuestas oportunas permiten una mejor elaboración y acabado de las piezas.



La fuerza joven hace suyo el cumplimiento de los proyectos y anhelos de la empresa.

integrantes de la fábrica de muebles, así como los miembros de la instalación de calzados, espuma de goma y estructuras metálicas... todos con magníficos resultados”, acentúa López de la Torre.

De igual manera, han contribuido a su preparación moral, cultural y político-ideológica, la incorporación a actividades como la feria del libro, desfiles, matu-

tinios, eventos de mujeres creadoras... en las cuales, advierte Maira Boix Hernández, asisten orgullosos con el monograma de la entidad.

Para esta encargada de almacén, Planta Mecánica nunca ha dejado de ser “el novio lindo de su juventud”, “porque al llegar a la entidad sentíamos que tomábamos el cielo por asalto. Así tratamos que los jóvenes de hoy también se enamoren de este lugar y sean nuestra continuidad. Actualmente,

varias generaciones de familias hacen de este, un colectivo cada vez más sólido y con sentido de pertenencia a la empresa”.

Reconocerlos como el potencial principal en el avance científico, técnico y productivo de los resultados, ha sido consecuencia de una actividad colegiada entre todas las especialidades.

“Crucial ha sido la vinculación entre trabajo y salario, pero no quiere decir

que no tengan otras motivaciones relacionadas con la asistencia a cursos, eventos deportivos, peñas, festivales de aficionados...”, refiere Yissel Jaime Rivero, instructora de la Unión de Jóvenes Comunistas del centro.

Otros de los principales factores que los incentiva, según Jaime Rivero, son la atención al hombre, el mejoramiento de las condiciones de trabajo, la higiene sanitaria, los medios de protección, la ventilación y climatización en los locales, además de la estimulación material y espiritual.

MAESTRÍAS Y EXPERIENCIAS

Plantearse la meta de ser una empresa competente, líderes en el diseño y la comercialización de piezas de repuesto y accesorios, los reta a construir diversos productos de madera, metal y plástico, algunos relacionados con la seguridad y ferretería industrial, otros con la reparación capital de motores eléctricos y máquinas herramientas.

Por la diversidad de estructuras que son capaces de acometer y la posibili-



La diversificación de las producciones define el cumplimiento de los planes de producción.



Con el intercambio de experiencias aumentan las posibilidades tecnológicas y la participación en el fortalecimiento de la economía nacional.



Incentivos como el pago del valor agregado, la antigüedad y el desarrollo individual han motivado los resultados satisfactorios.

dad de ampliar su plantilla ha surgido la necesidad de independizar el taller donde trabaja Adiel.

“Nos enfrentamos desde un adorno metálico hasta la realización de una pipa o una cama de camión. A veces difiere el diseño del ingeniero de lo que podemos hacer a partir de nuestras herramientas. Entonces incursionamos en esas soluciones que demandan ideas novedosas para facilitar la realización. Por ello formamos parte del grupo de innovadores y racionalizadores con que cuenta la empresa”, afirma Noda González.

Hasta ellos llegan las solicitudes más urgentes, como una pieza de grandes dimensiones, nunca antes efectuada en el país, imprescindible para la fábrica de aceite de Santiago de Cuba. Por supuesto que tras la interpretación de planos, la búsqueda de aditamentos, las interminables mediciones y perfeccionamientos, fue entregado el pedido y se reconoció a Pedro Hernández, su autor.

Cumplir un plan ambicioso, afirma el director de Producción de la EMI, Nelson Pérez Tamayo, es una conquista de los jóvenes, quienes con su incorporación “le han permitido a Planta Mecá-

nica crecer y diversificarse vertiginosamente en los últimos diez años.

“Hoy los vemos con aretes, pircing y el pelo pintado, pero con gran interés en trabajar unidos, motivados, por lo que su fluctuación es casi cero. A pesar de las dificultades, mantienen su dedicación, respeto y escuchan los consejos de los más experimentados. De todas las generaciones que he visto pasar por aquí, esta es la mejor”, especifica el directivo.

Como artífice de su tiempo, William se enorgullece de su edad y de pertenecer a esta empresa de productos certificados, competitivos y exportables que contribuye a la sustitución de importaciones y desarrolla valores. Sobre todo, porque se siente integrado y cuando ello ocurre se imagina el final del recorrido de sus producciones.

Aún no ha visto ningún tractor Yumz con una de sus creaciones, pero no se desespera. Cada vez que concluye una pieza la identifica con su código de fabricación: una letra M que, por coincidencia, es la inicial de su nombre al revés.

No pocas veces imagina su presente hecho futuro cuando encuentre una de sus elaboraciones en algún medio agrícola y pueda determinar el período en que la realizó, e incluso, conocer cuánto ayudó su esfuerzo al desarrollo de la economía del país.



La asimilación de los procesos de cada fábrica y la experiencia a partir de los diferentes métodos y modos de hacer, elevan la calidad de los beneficios.

Las curas del médico chino

Por **Marian Vidal Vega**
Fotos: **Diana Inés Rodríguez**

“La Medicina Natural y Tradicional no es una solución a la pobreza, sino una opción a la riqueza”.

General de Ejército Raúl Castro Ruz



La acupuntura, uno de los servicios de la Medicina Natural y Tradicional en el Hospital Militar Central Doctor Carlos Juan Finlay.

se, la expresión... aspectos que nos indican de qué lado se encuentra el desequilibrio, entonces comenzamos los procedimientos”, aseguró la teniente coronel Inés Yaumara Ramos García, doctora especialista en Medicina Natural y Tradicional.

Lo que para la medicina occidental constituye una enfermedad con un nombre determinado, para la medicina natural es un desequilibrio energético que lleva otra nomenclatura y la forma de hacer los diagnósticos es totalmente diferente.

“La Medicina Occidental se vale de equipos, de medios de diagnósticos para corroborar lo que están sospechando. Sin embargo,

nosotros no empleamos estos, utilizamos la palpación y el pulso. Atendemos primero al paciente con la observación, el interrogatorio, la auscultación y concluimos con la captación”, afirmó la doctora Ramos García.

COMIENZOS DE LA MEDICINA TRADICIONAL

Para la mayoría de los países que conforman el continente asiático, la medicina tradicional ha sido un recurso usado durante casi seis mil años.

Un olor a incienso que te atrapa, una música asiática relajante de fondo, una energía positiva que te contagia y unas atenciones que, sin lugar a dudas, te incitan a volver... Son estas algunas de las sensaciones de los pacientes que visitan el Servicio de Medicina Natural y Tradicional (MNT) en el Hospital Militar Central Doctor Carlos Juan Finlay.

Para la medicina tradicional, la salud es el perfecto balance entre el *yin* y el *yang*. Son dos tipos de energías que de-

ben estar en equilibrio porque este es el que proporciona bienestar al individuo.

La medicina natural es sumamente diferente a la occidental o a la convencional. Tiene sus orígenes en el continente asiático y se basa muchísimo en la parte observacional.

Resulta de gran importancia para un médico tradicionalista conocer todos los detalles de cómo se produce la enfermedad en el paciente.

“Desde que entra a la consulta analizamos el color que tiene, la forma de sentar-

La Medicina Tradicional Asiática (MTA), se considera un arte milenario para la profilaxis, el diagnóstico y el tratamiento de enfermedades en dicho continente.

Miles de años a.n.e. fue considerada la única posibilidad con que se contaba para diagnosticar y tratar las patologías de los pueblos orientales. Durante siglos en nuestro hemisferio resultaba desconocida la MTA. Hubo aspectos que influyeron en este sentido como: la no apertura de los asiáticos hacia otros estados.

Luego, entre los años 1945 y 1954, se produjeron acontecimientos históricos que favorecieron el avance impetuoso de la Medicina Tradicional en los países asiáticos, como el triunfo de los movimientos revolucionarios en China, Corea y Vietnam; ya que la explotación extranjera sufrida por ellos, también abarcaba la prohibición del uso de estos métodos curativos.

Los gobiernos democráticos dirigidos por los partidos comunistas de estas naciones decidieron en sus congresos impulsar y desarrollar la Medicina Tradicional, así como divulgar sus experiencias, que fueron, durante siglos, patrimonio y el único recurso de las masas oprimidas.

LA MEDICINA ORIENTAL EN CUBA

Cada región del mundo posee sus propios recursos en la MNT. En Cuba existen antecedentes verbales de la práctica de la Medicina Tradicional China en la ciudad de Cárdenas, provincia de Matanzas.

En la Perla del Norte trabajó el doctor Cham Bom Bian, cuyos éxitos fueron notables antes de finalizar el siglo XIX, sobre todo en lo que se refiere a la prescripción de plantas medicinales. De su proceder surgió precisamente la famosa frase “a este no lo salva ni el médico chino”.

Muchas fueron las prácticas de MNT en nuestro país durante el siglo XX. Por ejemplo, en las décadas de los años cuarenta y cincuenta del siglo pasado los profesores de la Facultad de Medicina de la Universidad de La Habana, doctores Domingo Ramos Delgado y Juan B. Kourí Esmeja fundaron una Escuela Libre de Medicina en la que se impartían conferencias sobre Medicina Tradicional.

En 1990 se inicia, por parte de las Fuerzas Armadas Revolucionarias (FAR), la especialidad médico-militar en Medicina Tradicional en el Hospital Militar Central Doctor Carlos Juan Finlay, impartida por profesores coreanos y en el Hospital Militar Central Doctor Luis Díaz Soto, con maestros vietnamitas.

Al año siguiente, el Ministerio de Salud Pública en coordinación con las FAR, la Academia de Ciencias de Cuba y otros organismos, elaboró y puso en práctica un plan para extender masivamente y en corto plazo la medicina verde en el Sistema Nacional de Salud de Cuba.

“Nosotros trabajamos para restablecer el equilibrio *yin yang*, con los diferentes procedimientos terapéuticos”, aseguró la doctora Ramos García.



HOSPITAL FINLAY, EJEMPLO EN EL USO DE LA MNT

Con profesionalidad y eficiencia los médicos y enfermeras del Servicio de MNT en el Hospital Militar Central Doctor Carlos Juan Finlay atienden a sus pacientes, esos que permanecen con los deseos de volver, para salir una vez más de la consulta con excelentes bríos.

“Nosotros trabajamos para restablecer el equilibrio *yin yang*, con los diferentes procederes terapéuticos. La Medicina Tradicional tiene insertado por el Minsap en el Sistema Nacional de Salud, 10 grupos de dichos procederes y esos son los que aplicamos”, expresó la doctora Ramos García.

El 28 de agosto de 2017 se reinauguró el Servicio de MNT en este hospital, después de un proceso de rehabilitación capital del área donde se fundó y permaneció durante muchos años la consulta.

Ahora cuentan con 13 locales, en los que se realizan las modalidades terapéuticas de: Acupuntura y técnicas afines, Fitoterapia, Apiterapia, Ejercicios Tera-





“Las enfermeras y médicos de este hospital son excepcionales”, comentó el capitán Luis Enrique Rivera.

péuticos y Masaje Tradicional, Orientación Nutricional Naturista, Ozonoterapia, Homeopatía y Terapia Floral de Bach.

Resulta interesante el hecho de que en esta consulta se mantiene de forma ininterrumpida el servicio de guardias de 24 h, desde su comienzo en el año 1991.

Los medicamentos de MNT se elaboran en el mismo hospital para uso propio y de las unidades que atiende.

Su comercialización se efectúa en una farmacia especializada en estos productos, situada en la institución médica.

Para la preparación de los doctores en la especialidad de MNT se imparten cuatro cursos al año en el referido centro de salud, y en la Universidad de Ciencias Médicas de las FAR se garantiza la de los cadetes como médicos militares.

A ESTE PACIENTE SÍ QUE LO SALVÓ EL “MÉDICO CHINO”

Luis Enrique Rivera es capitán de la Policía Nacional Revolucionaria. Él se atiende en los Servicios de MNT del hospital Finlay, porque sufrió una parálisis facial. Visita el centro médico de lunes a viernes, desde hace cinco meses.

Este oficial ha pasado por diversos tratamientos. Varios ciclos de acupuntura, electroacupuntura, además del masaje para la parálisis y continúa tratándose, pues se va reevaluando a medida que el paciente realiza ciclos de tratamientos, se deja descansar y después se vuelve a aplicar en caso de que lo requiera.

“Estuve hospitalizado por un tiempo, hubo que estabilizarme la presión arterial, que la tenía demasiado alta. Al llegar aquí me indicaron un tratamiento de Medicina Tradicional, en el que me han ayudado las enfermeras y médicos. En estos momentos me siento mucho mejor, ellos son excepcionales”, afirmó el capitán Rivera.

El Lineamiento 158 de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución aprueba que Cuba prioriza el aseguramiento, producción y comercialización de productos naturales, así como la atención médica que utiliza la MNT como complemento a la medicina convencional.

La máxima dirección del Partido y Gobierno en el país, reconocen en la MNT un arma valiosa por su utilización durante desastres naturales y en la concepción de la Guerra de Todo el Pueblo.

El 28 de agosto de 2017 se reinauguró el Servicio de MNT en el Hospital Militar Central Carlos Juan Finlay. Foto: **Bega**



Honrar la virtud

Por teniente **Brenda de la Caridad Barranco Borroto**

Ilustración: **Jorge V. Izquierdo**

El conocimiento es fundamental en los procesos que llevan a la creación de riqueza para los países y mejoramiento de la calidad de vida de la sociedad. Contar con políticas públicas que potencien las actividades de tecnología e innovación deviene factor imprescindible para la concepción de objetivos encaminados al logro del desarrollo social y productivo.

Nuestro pensamiento científico se expresa como parte de la integración de la nacionalidad cubana, y uno de sus resultados ha sido la formación de profesionales. Ellos constituyen pilares de este sistema de asimilación acelerada de los conocimientos mundiales, el compromiso con el trabajo, el respaldo a los objetivos financieros y ambientales del país, además de la creación de fuentes de nuevos recursos para la economía.

De la extraordinaria labor de los hombres de Ciencia nacen novedosos productos encaminados a diversos sectores, entre ellos la salud humana, el medio ambiente, agropecuario, industrial...

Como máximo galardón a estos profesionales, el Consejo de Estado de la Re-

pública de Cuba confiere la Orden Carlos J. Finlay por extraordinarios méritos y valiosos aportes al desarrollo de las ciencias naturales o sociales. También se asigna por actividades investigativas en beneficio de la humanidad, y en especial por la preservación y mejoramiento de la salud y bienestar del pueblo.

Este reconocimiento se estableció el 21 de enero de 1928 por decreto del entonces presidente de la Isla Gerardo Machado, su otorgamiento fue rubricado en 1981 por el Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz. Están facultados para realizar propuestas el Consejo de Ministros, el Ministerio de Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente, entre otros.

Para imponer dicha orden se tienen en cuenta grado científico, categoría docente, especialidad, resultados de las investigaciones, publicaciones, participación en eventos, premios recibidos, desempeño en la formación de profesionales y patentes de propiedad industrial que posea el aspirante. Puede ser concedida con carácter póstumo.

Las Fuerzas Armadas Revolucionarias (FAR) cuentan, desde 1983, con 59 espe-

cialistas y 13 entidades merecedoras de la distinción. Los primeros condecorados fueron los trabajadores civiles de la defensa Oscar Zanetti Vila y Guillermo Fernández Baquero.

Asimismo, en el presente año recibieron el estímulo Juan Benigno Castañer Moreno, Jorge Martínez Ribalta e Ibraín Rodríguez Rodríguez, propuestos por la jefatura de la Logística, así como Enrique Noa Romero del Estado Mayor Nacional de la Defensa Civil.

De esta manera las FAR ratifican la inserción de sus integrantes, quienes favorecen con su quehacer el prestigio y progreso del país. Entonces el concepto de ciencia para la defensa presenta una vertiente primordial que se asienta en la preparación, tanto en tiempo de paz como de guerra, de los oficiales y ciudadanos.

La enseñanza e innovación se renuevan periódicamente. En los últimos años se han modificado con mayor frecuencia, pues las dinámicas varían tanto en los escenarios militares como en la sociedad civil.

Colectivos de las FAR condecorados con la Orden Carlos J. Finlay

- Centro de Investigaciones Científicas de la Defensa Civil
- Centro de Investigación y Desarrollo DCM-TRANS
- Centro de Investigación y Desarrollo de Simuladores
- Centro de Investigación y Desarrollo Mecatrónica
- Centro de Investigación y Desarrollo Naval
- Academia de las FAR General Máximo Gómez Báez, Órdenes Carlos J. Finlay y Antonio Maceo
- Colegio de Defensa Nacional
- Instituto Técnico Militar José Martí, Órdenes Carlos J. Finlay y Antonio Maceo
- Centro de Estudios Militares
- Hospital Militar Central Doctor Carlos J. Finlay
- Hospital Militar Central Doctor Luis Díaz Soto
- Unidad Científico-Técnica Geocuba
- Centro de Investigación, Desarrollo y Producción Grito de Baire
- Universidad de Ciencias Médicas



CELIA: SIEMPRE CON NOSOTROS

Guión: Lucía C. Sanz Araujo
Dibujos: Jesús Rodríguez Pérez
Fotos: Archivo de la Casa Editorial Verde Olivo

MESES ANTES DE EFECTUARSE EL DESEMBARCO DE LOS EXPEDICIONARIOS DEL YATE GRANMA, PEDRO MIRET Y NICO LÓPEZ A NOMBRE DEL MOVIMIENTO 26 DE JULIO SE DESPLAZARON HACIA SANTIAGO DE CUBA.



DE ELLA RESULTA IMPRESCINDIBLE HABLAR CUANDO SE TRATA DE LA REVOLUCIÓN CUBANA. CELIA SÁNCHEZ MANDULEY BRINDÓ AYUDA ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DEL DESEMBARCO DE LOS EXPEDICIONARIOS DEL GRANMA, NÚCLEO FUNDAMENTAL DEL EJÉRCITO REBELDE.



ALLÍ SE REUNIERON CON FRANK PAÍS GARCÍA PARA ANALIZAR LOS POSIBLES ESCENARIOS DE LA LUCHA CONTRA LA TIRANÍA BATISTIANA. PARA ELLO RECORRIERON LA ANTIGUA PROVINCIA DE ORIENTE.

EN MANZANILLO, LOS REVOLUCIONARIOS CONOCIERON DE LA GRAN ACTIVIDAD DESARROLLADA POR CELIA QUIEN, JUNTO A OTROS CAMARADAS, HABÍA ORGANIZADO NÚCLEOS CLANDESTINOS QUE LLAMABAN AL PUEBLO A UNIRSE PARA DERROCAR A LA TIRANÍA.



A SU REGRESO A LA CAPITAL, LOS COMBATIENTES LE HABLARON A FIDEL, CON ENTUSIASMO, DEL QUEHACER DE LA MUCHACHA DE MEDIA LUNA.



LA DIRECCIÓN DEL MOVIMIENTO 26 DE JULIO SE ACERCÓ A CELIA PARA RECARAR SU COLABORACIÓN. AL POCO TIEMPO, ELLA SE INTEGRÓ A ESTE. PARA NADIE ERA SECRETO QUE CELIA EJERCÍA UNA FUERTE INFLUENCIA ENTRE LAS MASAS, SOBRE TODO EN LOS CAMPESINOS, QUIENES LA ADMIRABAN Y QUERÍAN POR SU HUMANISMO, SENCILLEZ Y AMOR A LA PATRIA.



SE LE ENCOMENDÓ RECOPIRAR DETALLES SOBRE LA ZONA, POR ESO PIDIÓ PRESTADA EN LAS OFICINAS DEL CENTRAL CAPE CRUZ UNA CARTA NÁUTICA CON TODOS LOS DATOS DE LAS PROFUNDIDADES MARINAS DEL LUGAR.



TAMBIÉN INSPECCIONÓ PLAYAS. CON SUS APUNTES SE HICIERON CROQUIS DEL CUARTEL DE MANZANILLO, DE LAS VÍAS DE ACCESO. TODO ESTO CON LA MAYOR DISCRECIÓN.



MÁS TARDE, FIDEL RECIBIÓ DICHAS INFORMACIONES QUE RESULTARON DE GRAN VALOR PARA LOS COMBATIENTES.



FRANK PAÍS LOGRÓ CONVENCERLA DE QUE DEBÍA PERMANECER EN CUBA, DONDE SU COLABORACIÓN SERÍA DECISIVA PARA EL ÉXITO DE CUANTO SE AVECINABA.



SIN EMBARGO, INCONFORME CON SU AYUDA A LA CAUSA REVOLUCIONARIA, CELIA SE ENTREVISTÓ CON VARIOS COMPAÑEROS PARA QUE LA AUTORIZARAN A MARCHAR HACIA MÉXICO PARA INTEGRAR LA TRIPULACIÓN DEL *GRANMA*.

JUNTO A OTROS MIEMBROS DEL 26 DE JULIO, CELIA CREÓ LAS CONDICIONES NECESARIAS PARA APOYAR A LOS EXPEDICIONARIOS. SOLO ELLA Y FRANK CONOCÍAN DEL DESEMBARCO. SE FORMARON CÉLULAS CLANDESTINAS QUE RECIBÍAN ENTRENAMIENTO MILITAR.

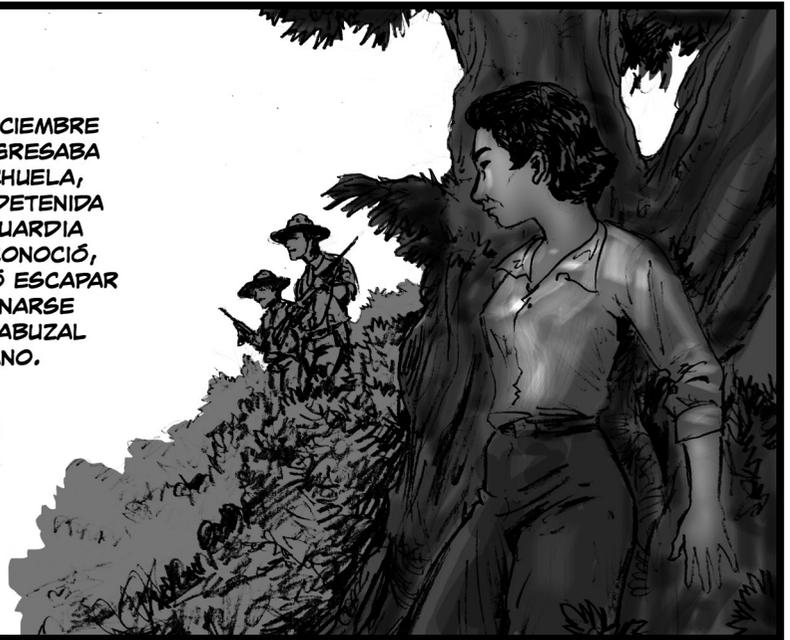


TODO ESTABA PREVISTO PARA COOPERAR CON EL LEVANTAMIENTO QUE SE ESPERABA. TRAS LOS SUCEOS DEL 30 DE NOVIEMBRE, EN SANTIAGO DE CUBA, SE DECIDIÓ VOLVER A LA NORMALIDAD.

DEBIDO A INCONVENIENTES, YA CONOCIDOS, EL GRANMA NO ARRIBÓ A TIERRAS CUBANAS EN LA FECHA PREVISTA.



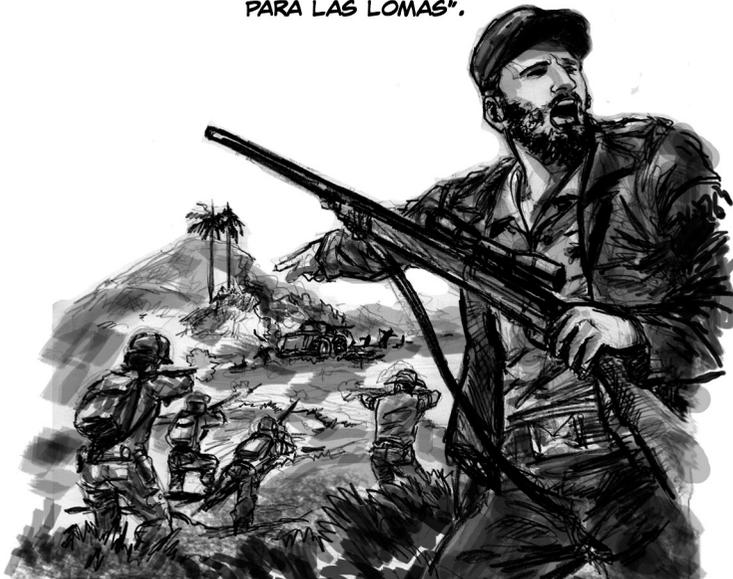
EL 1.º DE DICIEMBRE CUANDO REGRESABA A CAMPECHUELA, CELIA FUE DETENIDA POR UN GUARDIA QUE LA RECONOCIÓ, PERO LOGRÓ ESCAPAR AL INTERNARSE EN UN MARABUZAL CERCANO.



CON LA ROPA DESGARRADA Y EL CUERPO LLENO DE ESPINAS, ARRIBÓ A CASA DE UNA AMIGA Y ALLÍ LA CURARON.



EL BAJTISMO DE FUEGO DEL EJÉRCITO REBELDE TUVO LUGAR EN ALEGRÍA DE PÍO. LA PRENSA DESTACÓ EN SUS TITULARES EL REVÉS DE LOS COMBATIENTES Y LA MUERTE DE FIDEL. SE DESPLEGÓ EN MANZANILLO Y ZONAS CERCANAS UNA GRAN CANTIDAD DE TROPAS. ESTO PROVOCÓ EN MUCHOS UN PESIMISMO TERRIBLE. EL ENTUSIASMO DE CELIA SE HIZO MÁS NOTORIO ENTONCES: "FIDEL ESTÁ VIVO. TIENE QUE ESTAR VIVO Y SUBIENDO YA PARA LAS LOMAS".



EN BUSCA DE NOTICIAS Y ORIENTACIONES FUE A SANTIAGO DE CUBA A VER A FRANK. A SU REGRESO, CONTINUÓ CAPTANDO COMPAÑEROS PARA LA LUCHA, RECAUDANDO ARMAS, ALIMENTOS, ROPA Y DINERO LOS QUE HIZO LLEGAR A LOS REBELDES.

EN FEBRERO DE 1957, JUNTO A FRANK PAÍS Y OTROS DIRIGENTES CLANDESTINOS CELIA SE REUNIÓ POR VEZ PRIMERA CON FIDEL. ALLÍ SURGIÓ LA IDEA DE CONducIR HACIA LAS MONTAÑAS, DE FORMA SECRETA, A CERCA DE 60 HOMBRES Y ARMAS QUE HABÍAN PARTICIPADO EN LOS SUCESOS DEL 30 DE NOVIEMBRE. ASÍ, EL NACIENTE EJÉRCITO INCREMENTÓ SUS TROPAS. LA TAREA, AUNQUE DIFÍCIL, SE REALIZÓ CON ÉXITO.



A CELIA LE CUPO EL ALTÍSIMO HONOR DE SER LA PRIMERA MUJER QUE INTEGRÓ LAS FILAS DEL EJÉRCITO REBELDE. YA EL 28 DE MAYO DE 1957 SU FUSIL ESTUVO EN ACCIÓN SOBRE EL ENEMIGO DURANTE LA TOMA DEL CUARTEL DEL LUVERO.



OTRAS FÉMINAS SE INCORPORARÍAN POSTERIORMENTE A LA LUCHA.



POCO DESPUÉS, SE LE ENCOMENDÓ UNA MISIÓN EN EL LLANO QUE RESOLVIÓ, COMO SIEMPRE, CON VALOR Y DECISIÓN. HASTA SEPTIEMBRE DEL 57 OPERÓ EN EL LLANO. LUEGO PASÓ NUEVAMENTE AL MONTE, A TRABAJAR, A COMBATIR, A SER SIEMPRE LA PRIMERA EN TODO, INCANSABLE JUNTO AL COMANDANTE EN JEFE.



DE ELLA DIRÍA FIDEL:
 "... Y EN CUANTO A LA SIERRA, CUANDO SE ESCRIBA LA HISTORIA DE ESTA ETAPA REVOLUCIONARIA, EN LA PORTADA TENDRÁN QUE APARECER DOS NOMBRES: DAVID Y NORMA".

DAVID: SEUDÓNIMO DE FRANK PAÍS GARCÍA.
 NORMA: SEUDÓNIMO DE CELIA SÁNCHEZ MANDULEY.

Centinelas de las profundidades

Por capitán **Sonia Regla Pérez Sosa**

“[...] y la forma constantemente riesgosa que la tripulación debe cumplir sus misiones, que mi admiración por nuestros valientes submarinistas [...] ha crecido en el día de hoy. Se necesita tener realmente condiciones excepcionales para prestar este importante servicio. No tengo que ver más para comprender que el trabajo de los submarinistas es el más difícil y abnegado de las FAR”.

General de Ejército Raúl Castro Ruz

Ellos aún recuerdan la satisfacción que sentían cuando en el muelle todo era movimiento tras un atraque. Arribar significaba igualar las sumersiones a las emersiones. Junto a su técnica de combate, aprovechaban para descomprimir en la base permanente. Apenas unas horas antes todo era oscuro, mientras cumplían misiones trascendentales.

Sin dudas era una época feliz para estos vigilantes, quienes desafiando las profundidades marinas, se mantenían en constante disposición combativa para defender nuestro espacio marítimo.

Sobresale en ellos el amor por la profesión, así como el orgullo que representa haber sido tripulante de las unidades submarinas que existieron en el país.

Tras la travesía se hacía necesario efectuar un trabajo meticuloso que garantizara el mantenimiento y buen estado técnico del buque para el desarrollo de nuevas tareas.

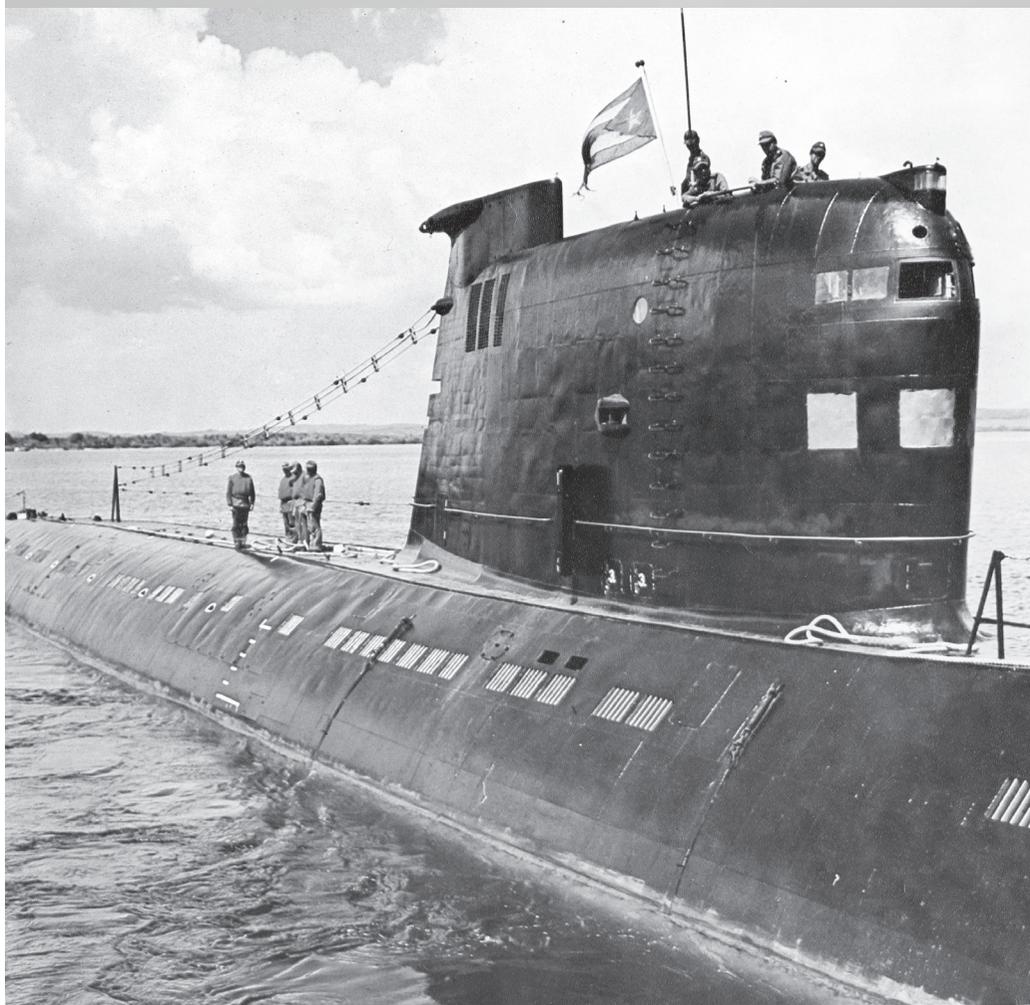
Entonces evocan décadas pasadas, cuando el comandante ordenaba ocupar los puestos de maniobra, se embarcaban los cabos y los potentes motores se encargaban del desatraque. Solo que ahora, cuando el casco reluciente de su nave se desliza por la superficie, emprenderán el rumbo hacia sus memorias.

EN BUSCA DE UNA ESTELA

Afirma el capitán de fragata (r) Manuel Agustín Arias Serrano, que la base de la brigada de submarinos en Cuba quedó constituida el 9 de febrero de 1979, cuando llegó a la Isla el SS725, el cual podía sumergirse hasta 250 m de profundidad, tenía una eslora (largo): 91.5 m, manga (ancho): 7 m y calado (distancia entre la quilla y la línea de flotación): 6 m.

Casi un año después se recibió la segunda embarcación y en 1984 una tercera, ambas con las mismas características que la primera. Todas procedían de

Fuente: **cortesía de la MGR**





La utilización de los medios técnicos de salvamento propicia al submarinista sobrepasar el polígono de preparación, en circunstancias parecidas a la realidad. Foto: **Rolando Batista**

la ciudad de Riga en la otrora República Socialista Soviética de Letonia, donde por dos años se alistaron de manera teórica y práctica sus especialistas.

Desde esta etapa, la base estuvo en la bahía de Cienfuegos, específicamente en Rancho Luna. Allí se construyeron edificaciones habilitadas para la instrucción, descanso, alimentación y aseguramiento de la unidad y las dotaciones, así como el acondicionamiento de los equipos.

“La escuela que concebimos, por ejemplo, contribuía al ingreso de los nuevos submarinistas, quienes tras pasar el riguroso chequeo médico, además de formarse en las aulas, debían superar el polígono de entrenamiento que demostraba las destrezas alcanzadas por ellos y nosotros, sobre todo al comenzar el año de preparación combativa. Entre los objetivos a vencer estaba el paso por el tubo de lanzatorpedos.

“Debemos resaltar que las clases las impartieron los submarinistas graduados en la entonces Unión de Repúblicas Socialistas Soviéticas (URSS), quienes compartían sus conocimientos con los

nuevos marinos, para que ocuparan diferentes cargos”, especifica Arias Serrano, comandante de submarino entre 1981-1984.

Tres tripulaciones y una de relevo, señala el experto que eran las encargadas de mantener el correcto orden interior del lugar y los sistemas y equipos a bordo, garantizar el sistema de guardia las 24 h, así como velar por el descanso de sus compañeros.

A los submarinos diesel medianos, de la clase FOXTRON: P—1641K, se les unió uno más pequeño, también facilitado por la Patria de Vladimir I. Lenin, el cual se mantuvo como base de carga.

CORAJE RODEADO DE SILENCIO

Durante su preparación en la década de los años setenta del siglo XX, aprendieron que el carácter oculto de las unidades submarinas les exige tras el desatraque, hacer de la salida y la puesta del sol, solo un recuerdo.

Asimilaron, además, la importancia individual de cumplir con las instrucciones de explotación de cada equipo y mecanismo. De esta manera podrían prever cómo los parámetros específicos influirían en la posición del buque en las profundidades.

Incluso, nunca olvidaron la necesidad de trabajar unidos, disciplinados, con agilidad y un elevado nivel político-ideológico en cada sección y compartimiento, pues de ello dependía la vitalidad del buque y el éxito de la misión. No podía dominarse de otra forma una técnica tan compleja, cuya explotación se efectuaba en condiciones muy difíciles.

Fuerza de voluntad a toda prueba y elevado espíritu de sacrificio, aseveran ser las características indispensables para enfrentarse a las navegaciones.

Para unos era imprescindible el “oído musical”, capaz de distinguir los más singulares sonidos y las variaciones de la velocidad, efectos determinantes en la posición de las unidades contendientes. Otros, debían estar atentos a las señales de los motores; conocer al dedillo las cartas de navegación, el relieve submari-



El General de Ejército Raúl Castro Ruz, hoy Primer Secretario del Comité Central del Partido Comunista de Cuba, visita el primer submarino de la MGR.

Foto: **Cortesía de la MGR**

no con sus zonas de termoclima y fondo líquido; vigilar las pantallas; mantener las comunicaciones; tener lista siempre la alimentación adecuada ante la cantidad de reservas energéticas consumidas; dirigir la tripulación...

Así se acostumbraron al ruido monótono de las estaciones y las luces de las pantallas, que alternaban con las voces y siluetas de los marinos. Algunos, incluso, tras golpearse con algún equipo al transitar por los corredores, tomaron como iniciativa que quien chocara, debía estudiar el artefacto y nunca olvidar su utilidad ni ubicación.

Trabajar a grandes profundidades y bajo numerosas presiones por algunos meses, les facilitó sobreponerse y acostumbrarse al sistema de ventilación, “pues contábamos con un equipo de aire acondicionado que refrescaba dos compartimentos fundamentalmente y

cuando se ponía fuera de servicio, podíamos registrar, sumergidos, temperaturas de 45°”, manifiesta el capitán de fragata (r) Manuel Agustín.

Limpiar la contaminación que generaban sobre todo las baterías de los submarinos, constituyó también un elemento vital durante la navegación. Para lograrlo, habilitaban las cargas de las B-64, que mantenían los niveles obligatorios de oxígeno.

DUELOS DE PACIENCIA

Como las embarcaciones que avizoraron, así, sin proponérselos, llegan los pensamientos sobre las más diversas ejecuciones para defender los mares de su bandera.

Durante las travesías realizaban exploraciones, ejercicios de combate, maniobras con destacamentos de la URSS, la escolta de embarcaciones propias

durante el traslado de tropas, material y avituallamiento hacia la República de Angola; así como localización de objetivos navales de superficie y submarinos.

Aún recuerdan cómo los comandantes aceleraban la cadencia del paso, cuando se dirigían a la cabina de sonar para comprobar la localización de objetivos navales en la superficie acuática.

“Imposible olvidar los momentos en que captamos el submarino norteamericano, mientras explorábamos el sur de Cienfuegos; observamos un porta helicóptero al norte de Oriente; o detectamos el flujo de nueve y trece buques de guerra que retornaban de América del Sur a los Estados Unidos”, señala Arias Serrano, quien también ocupó el cargo de jefe de estado mayor de la brigada de submarinos en 1985.

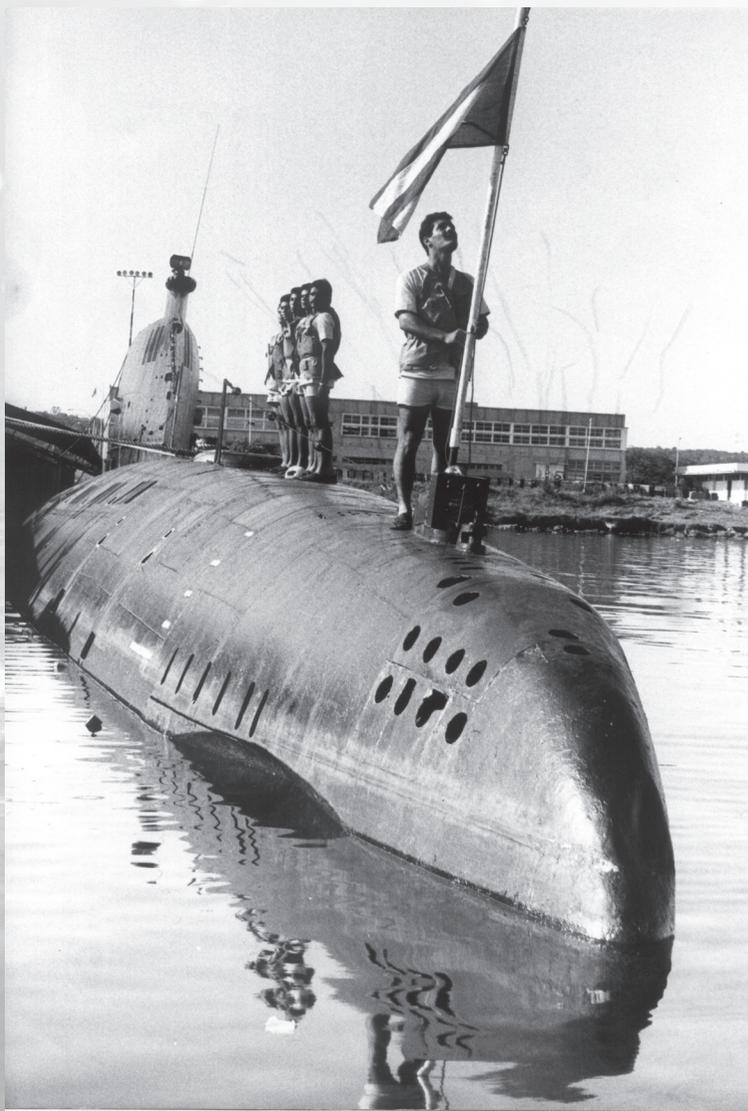
Conocían muy bien que del éxito de las operaciones dependía el prestigio de su unidad, de quienes quedaron en el puerto y de los que cumplían otras actividades. No por gusto se prepararon arduamente.

DESAFÍO DE LOS AÑOS

Hace ya algunas décadas que estos especialistas se despidieron de sus submarinos. Mas se han quedado con aquellos días en los cuales su familia se amplió por amor a una profesión y donde tomaron las profundidades con la fuerza de su voluntad.

Juntarse a recapitular estos instantes de tensión y crecimiento personal y profesional les permite repasar cada acción y el responsable de ella. Entonces se agolpan emociones y alegrías capaces de sintetizar en pocas palabras o sonidos los retos asumidos.

Por ello con orgullo guardan o aún portan esa insignia que al lado derecho del pecho les indica que fueron ellos, de los primeros cubanos en descubrir las satisfacciones de los fondos marinos del archipiélago cubano y poseer el honor de cuidarlos.



El izaje de la enseña nacional constituía un momento impostergable en la base permanente o navegando en superficie.
Foto: J. Aguilera

V Conferencia Nacional de la Asociación de Combatientes de la Revolución Cubana (ACRC)

Tiempo de recuento

Por Irene Izquierdo

Foto: Roberto Garaicoa y cortesía de la ACRC

El teniente coronel (r) Israel Pozo Horta siente la satisfacción de estar realizando una labor que ama. Habla acerca del proceso orgánico de la V Conferencia Nacional de la ACRC —organización de la cual es fundador—, en La Habana



Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz, el General de Ejército Raúl Castro Ruz y el Comandante de la Revolución Juan Almeida Bosque, guías y ejemplos de la ACRC.

Ahí no quedan las remembranzas del teniente coronel (r) Israel Pozo Horta, vicepresidente jefe de la Secretaría de Organización de la Dirección Provincial de la ACRC, en La Habana. Está el Cacahual, siempre inspirándole respeto: Antonio Maceo Grajales, Panchito Gómez Toro, Blas Roca Calderío, Juan Fajardo Vega, el último mambí, y el tributo eterno a los próceres de todas nuestras luchas. Como colofón, las vivencias de la I Conferencia Constitutiva de la ACRC, a la cual asistió como delegado.

Tiene muy frescos en su memoria los recuerdos; en primer término, la carta de Fidel —el 5 de diciembre de 1993—, en la cual aborda las urgencias de aquellos momentos difíciles de la década de los años noventa, en especial cuando decía: “Nos hemos acostumbrado a ver como naturales, por cotidianos,

los acontecimientos más extraordinarios. Y este es indudablemente uno de ellos. Por primera vez en nuestra historia se reúnen tres generaciones de revolucionarios para el recuento, la reafirmación y el combate”. Este hombre, cuya grandeza está en la sencillez, expresa orgullo por haber dedicado tantos años a la defensa.

Es por ello, que a un lustro del proceso orgánico anterior, refiere cómo la ACRC, desde la base, está inmersa en el recuento, y sus integrantes meditan acerca de los aspectos aún perfectibles, a partir del programa que ya han desarrollado las estructuras en el territorio,

salvo la Conferencia Provincial, prevista para el 26 de octubre del presente año.

“El proceso asambleario comenzó en La Habana durante el mes de diciembre de 2018 con las asociaciones de base, y se extendió hasta el cierre de abril de 2019 —2 mil 172 organizaciones de base—, y el ciento por ciento lo realizó”.

¿Qué temas tuvieron mayor prioridad?

—Es importante resaltar el fortalecimiento imprescindible para continuar desarrollando nuestra misión. Concluyeron compañeros que, por su avanzada edad y estado de salud, no podían continuar. Se les reconoció su empeño por ser muy valioso. Al mismo tiempo, se ratificaron una gran cantidad de ellos, con condiciones aún para seguir.

“Como principales asuntos, en la generalidad de las asambleas se debatieron: atención a los combatientes, una responsabilidad que no debe decaer, y en la cual tenemos el apoyo de los trabajadores sociales.

“Aunque seguimos consolidando los vínculos de la ACRC con Educación y la UJC —y sus organizaciones estudiantiles— para continuar fortaleciendo la labor patriótica e internacionalista en las escuelas, con los pioneros y jóvenes, el asunto no dejó de mencionarse en los debates, por su trascendencia. Pensamos que estamos influyendo en el conocimiento de la historia, en virtud de que sepan el amor con el que nuestros próceres defendieron la Patria. Este es un trabajo en constante perfeccionamiento”.

El funcionamiento interno es, por lo general, un “plato fuerte” en estos análisis. ¿Cuál es su valoración al respecto?

—Estamos bien, pero hay que enfatizar en el proceso de crecimiento de nuestras filas, con los compañeros que reúnen los requisitos, según su categoría. Al mismo tiempo, lograr que cuando los combatientes cambien de domicilio, hagan todos los trámites

Teniente coronel (r) Israel Poso Horta, vicepresidente jefe de la Secretaría de Organización de la Dirección Provincial de la ACRC.

para incorporarse a una organización de base del lugar adonde han ido a residir. En general, abogamos por más protagonismo y un mayor papel movilizativo de la ACRC dentro de la comunidad.

Hay una tarea que tenía mucho éxito en los barrios: el tiro recreativo popular. ¿Qué pasa que ya no se aprecia en igual magnitud?

—No cumplimos el plan por tres años consecutivos. Realmente hay elementos objetivos, pero prevalecen los subjetivos, como el relacionado con la movilización. Tenemos una rica historia, signada por fechas patrióticas, que se pueden conmemorar con llamados en el barrio al tiro recreativo, opción para la población, particularmente, juvenil, que permita conocer un poco más cada uno de esos acontecimientos.

“Debemos contribuir a que toda la población esté preparada y sepa tirar bien. Si en algún momento alguien osa agredirnos —enarbolamos siempre la frase del General de Ejército Raúl Castro Ruz, hoy Primer Secretario del Comité Central del Partido Comunista de Cuba, acerca de que prepararnos para la guerra equivale a ganarla— tener el modo de defendernos.

“Porque no debemos olvidar que uno de los objetivos es la defensa incondicional de la Revolución, y debemos estar aptos para cumplir este propósito con las armas en la mano, si fuera preciso”.

¿Qué no han podido concretar de lo acordado durante la IV Conferencia?

—El tiro recreativo popular, es lo que más nos está afectando, porque no hemos podido concretarlo, como precisamos. Y como te dije antes, alcanzar una disciplina mayor en lo referente a los traslados.



¿En lo personal, qué le aporta la ACRC?

—Yo ingresé en las Fuerzas Armadas Revolucionarias (FAR) en 1963, respondiendo a un llamado de Fidel, para el manejo de las armas estratégicas que estaban llegando al país. Participé en la comisión provincial creada al efecto en Pinar del Río. En 1964 pasé a las FAR de manera permanente y fui a estudiar a la antigua URSS en dos oportunidades. Ocupé diferentes cargos técnicos, y más tarde pasé al trabajo político. En 1993 me dieron la misión de trabajar profesionalmente en la ACRC, y tengo el orgullo de estar en ella desde los primeros momentos.

“Hay muchos fundadores, porque ingresaron en ese año, pero que se desempeñen de forma profesional, no tantos. Experimento el placer de realizar una labor que amo mucho. Desde muy joven me desempeño en cargos de dirección, fundamentalmente en el trabajo político, y aquí estoy en lo que me gusta: el contacto directo con los

hombres. Cuando pasé a la ACRC lo único que hice fue quitarme el uniforme verde olivo, y he tenido el mérito de atender a los combatientes de todas las categorías, lo que para mí no es más que continuidad”.



Testimonio gráfico del plenario de la Conferencia Constitutiva de la ACRC.

Carta del Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz a la Conferencia Nacional Constitutiva de la ACRC, 5 de diciembre de 1993

Queridos compañeros:

Nos hemos acostumbrado a ver como naturales, por cotidianos, los acontecimientos más extraordinarios. Y este es indudablemente uno de ellos. Por primera vez en nuestra historia se reúnen tres generaciones de revolucionarios para el recuento, la reafirmación y el combate. Ustedes representan los últimos 60 años de nuestra lucha centenaria. Es un periodo corto en la vida de una nación, pero ¡cuánto espíritu patriótico y heroísmo, cuántos esfuerzos y sacrificios hay presentes en esa sala! Y lo más importante: ¡cuánto ha cambiado Cuba en poco más de medio siglo!

Es la obra de todos, de los que sembraron la semilla de la nación al marchar a la manigua para conquistar la independencia; de los que no se dejaron aplastar por la frustración que trajo la intervención yanqui y siguieron luchando por los ideales no alcanzados; de los que incorporaron a la batalla el arma formidable del marxismo-leninismo y sus objetivos de justicia social; de los que libraron, en las montañas o en las calles, la última etapa de la guerra de liberación nacional; y de los millones de cubanos que a partir de 1959 han convertido la Revolución en carne y alma del pueblo.

Nuestra asociación nace cuando tenía que nacer. No surgió cuando la Revolución era aún la obra de una vanguardia decidida, sino cuando la lleva adelante todo un pueblo combatiente. No surgió en los tiempos de bonanza, cuando a pesar de nuestra vigilancia abordaron la nave no pocos oportunistas, sino cuando la tormenta es tan fuerte, cuando los peligros son tan grandes y las penurias tan abundantes, que los flojos, los acomodados y los cazadores de privilegios se han lanzado al mar como siempre hacen las ratas.

Nuestra asociación nace como nos enseñó Martí: con los pinos nuevos y los pinos viejos formando un formidable haz. Y no producto de un acto voluntarista o con propósitos de imagen, sino como una consecuencia lógica de nuestras más profundas esencias. No hay contradicciones generacionales en la Revolución por una simple razón: porque no hay envidias ni ansias de poder entre sus hijos.

Ninguno de los viejos luchadores nos aferramos a cargos ni nos consideramos acreedores de la Patria por haberle prestado un servicio, y mientras nos queden fuerzas estaremos en el puesto que se nos asigne, por modesto que sea. Estamos igualmente orgullosos y confiados de nuestra joven generación, representada aquí por derecho propio en los combatientes internacionales; ella tampoco reclama puestos ni honores y ha sabido estar a la altura del ejemplo del Apóstol, quien supo admirar y respetar como nadie a sus mayores, pero con igual fuerza discutir con ellos, de igual a igual, si de los intereses de la Revolución se trataba. En Cuba no ha habido ni habrá relevos generacionales ni entrega de banderas, sino unidad monolítica para el combate.

Los más de trescientos mil hombres y mujeres que hoy integran la asociación de combatientes de la Revolución Cubana no son solo un ejemplo de esa realidad, sino un destacamento de primera línea para la batalla por salvar la Patria, la Revolución y las conquistas del socialismo.

¡Felicitémonos todos por el nacimiento de esta poderosa fuerza!

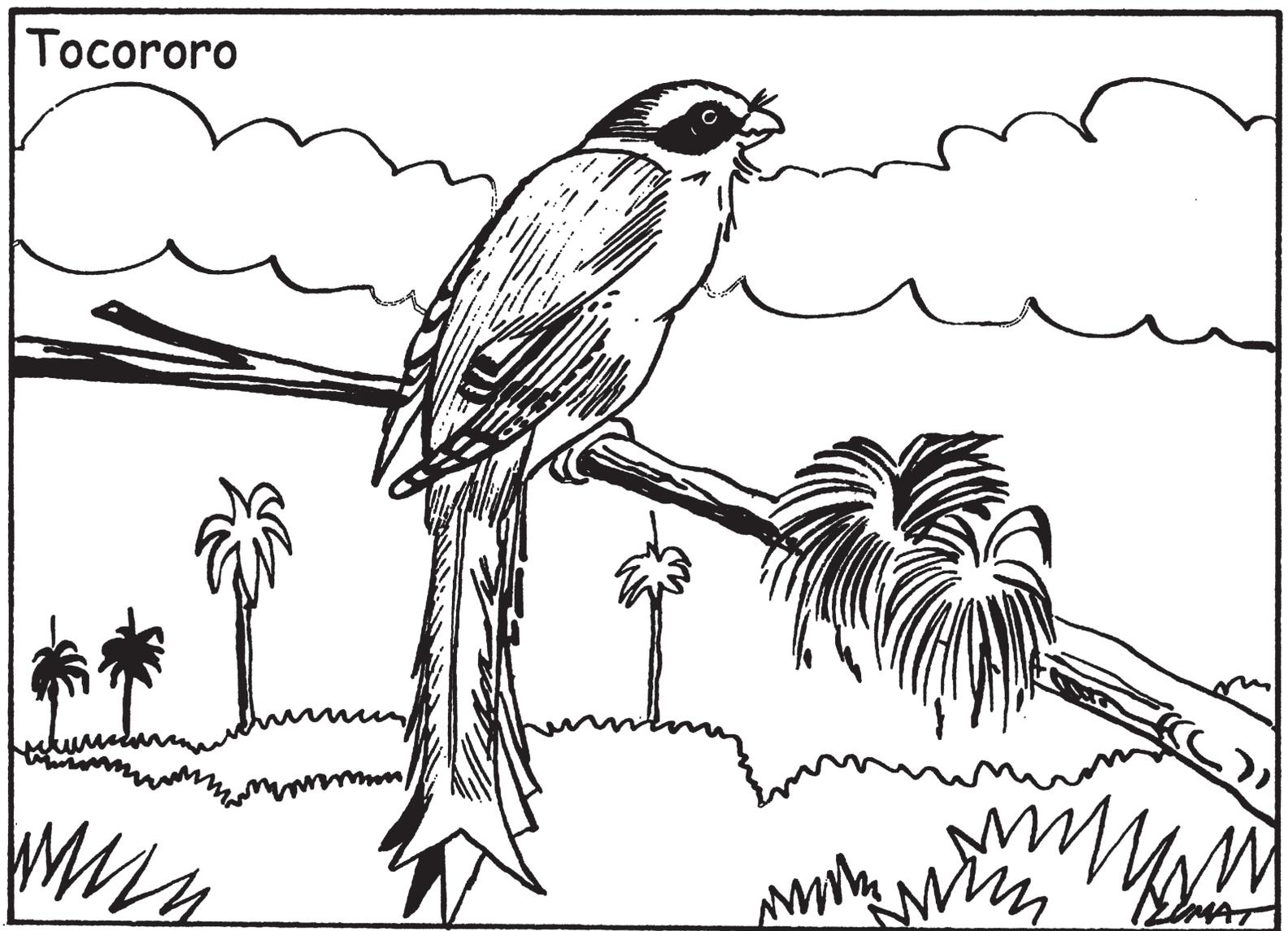
Fraternalmente,
Fidel Castro Ruz
Comandante en Jefe

A colorear

Ilustración: Lumat

"¡Yo quiero romper las jaulas a todas la aves [...]!"

José Martí



¿Por qué y para qué dormimos?

Por doctor **Emerio Enrique López Castillo**

Ilustración: **Ángel Velazco**

Una persona que ha vivido 75 años emplea alrededor de 25 de estos en dormir. Investigadores han demostrado que el sueño regula la temperatura corporal, contribuye a la formación y reparación de los tejidos, desarrolla la masa muscular y estimula el sistema inmune.

Como cada tercer viernes de marzo, la Organización Mundial de la Salud nos invita a conmemorar el Día Mundial del Sueño, y este 2019 no fue la excepción, se celebró con el lema: “Sueño saludable, envejecimiento saludable”, lo que nos advierte de que la salud está directamente relacionada con el dormir.

La supresión de forma total o parcial del sueño, ocasiona disminución del rendimiento intelectual y laboral, dificultades de concentración y de utilización de la memoria. Además, su carencia provoca irritabilidad y depresión. En personas predispuestas pueden aparecer trastornos psiquiátricos y desajustes metabólicos con pérdida de peso, a pesar del aumento de la ingesta de alimentos.

El uso creciente de tecnologías hogareñas vinculadas al entretenimiento, conlleva a extender el tiempo de actividad por medio del robo de horas sueño. A mayor período de interrupción, también somos proclives de experimentar enfermedades como la diabetes, la hipertensión arterial, así como diversas de origen cardíaco y cerebral.

FASES DEL SUEÑO

Existen dos fases o tipos de sueño: con movimientos oculares rápidos, conocido como sueño REM (*Rapid Eye Movement*), y el de ondas lentas, sueño No-REM (*Non Rapid Eye Movement*). Este último consta de cuatro estadios, los cuales van desde la vigilia relajada hasta un sueño profundo y gran restaurador cerebral en el estadio 4, que si no se alcanza, los pacientes experimentan gran cansancio.

Es en el sueño REM cuando mayor se origina nuestros ensueños. Se manifiesta por lo general en la segunda mitad de la noche, aunque también alterna con los tipos de sueño de la primera fase. Su importancia radica en la contribución a consolidar la memoria y el proceso de aprendizaje. Científicos, vinculados al Framingham Heart Study, determinaron en 2017, que quienes pasaban menos tiempo en la fase de sueño REM se enfrentaban a un riesgo más elevado de demencia, incluyendo la enfermedad de Alzheimer.

REGULACIÓN DEL CICLO SUEÑO-VIGILIA

El cerebro dispone de un grupo de neuronas que ejercen función de reloj biológico al determinar cuándo debemos dormir o estar despiertos, lo cual constituye un ciclo cuya duración es variable a lo largo de la vida. Por ejemplo desde la lactancia y hasta los 14 años de edad dura alrededor de veinticuatro horas, por lo que la mayoría de los niños se levantan y duermen aproximadamente a la misma hora cada noche. Sin embargo en el adolescente es más lento y en el adulto mayor es acelerado; es por esta razón que el anciano se acuesta temprano ocho o nueve de la noche y se despierta a las cuatro o cinco de la madrugada, o sea su reloj se adelanta con respecto al horario normal.

ALTERACIONES Y ENFERMEDADES DEL SUEÑO

Algunas alteraciones o enfermedades del sueño son los trastornos de la respiración; el insomnio; la narcolepsia, estado en que sobrevienen en el día episodios de sueño involuntarios con duración de unos quince minutos cada uno. Producto de la ansiedad y el estrés el individuo, incluyendo los niños, pueden experimentar terror nocturno y pesadillas. Otros cambios son el sonambulismo y la somniloquia o hablar dormido, cuyas causas se desconocen, ambas se forman durante el sueño No REM.



Medidas para dormir mejor:

- Evite el manejo de *tablets*, celulares y *laptops* en los horarios nocturnos, pues la luz azul de las pantallas incide en que bajen los niveles de melatonina, hormona que induce y mantiene el sueño. Esto provoca que nos cueste más trabajo dormir.

- No coma o beba grandes cantidades durante al menos tres horas antes de ir a la cama. La ingesta de una pequeña cantidad de alimentos puede ser útil, al igual que una bebida caliente, porque es perjudicial acostarse con hambre. Disminuya el consumo de café. Una lata de cola tiene un contenido de cafeína equivalente a dos tazas de café, aproximadamente. Evite además el chocolate, las comidas ricas en grasas, picantes, cebolla y ajo por la noche. La col, la coliflor y el repollo le pueden provocar gases intestinales que le dificulten el sueño. Sin embargo, el plátano, la piña, el aguacate, la leche, la carne, los huevos, el pescado azul o frutos secos como las nueces, son algunos de los alimentos con mayor contenido en triptófano, aminoácido esencial para la formación de las hormonas principales que intervienen en el sueño: la serotonina y la melatonina.

- Sea consistente en el tratamiento de las enfermedades crónicas que perjudican el dormir, entre ellas el hipertiroidismo.

- Combata la ansiedad o el estrés. Pida consejo especializado.

- No fume o absténgase de fumar a partir de las siete de la noche.

- Limite el consumo de bebidas alcohólicas. El alcohol puede inducir el sueño, pero posteriormente tiende a fragmentarlo.

- Realice ejercicio físico diario, el cual debe hacerse de cuatro a seis horas antes de ir a dormir.

- Una hora antes de acostarnos es necesario desacelerar nuestra mente y cuerpo de manera progresiva, o sea relajarse, ya sea leyendo, jugando con sus hijos... Además, puede ser muy útil tomar un baño de

agua tibia. No intente en este momento dar solución a sus problemas o entablar una conversación relacionada con estos.

- Evite dormir en lugares poco familiares. Su dormitorio debe ser un lugar tranquilo, bien ventilado, oscuro, y con una temperatura confortable.

- La medicina natural es muy beneficiosa. Algunas de las plantas que usted puede ingerir, presentes en el Formulario Nacional de Medicamentos de Cuba, son las siguientes:

- Manzanilla en infusión: debe verter de 5 a 12 g de flores frescas en un litro de agua hirviendo. Déjelo reposar 10 o 15 min. antes de filtrar. Ingerir 500 a 700 ml al día en tres o cuatro dosis. En extracto fluido mezclar 20 gotas en medio vaso de agua tibia. Ingerir tres veces al día.

- Pasiflora en decocción: hervir por 3 min. 5 g. del follaje fresco en 250 ml de agua. Ingerir una cantidad repartida en dos o tres veces al día. En extracto fluido disolver 5 ml en 250 ml de agua tibia. Ingerir dos o tres veces al día.

- Tilo en decocción: hervir por 5 min. 15 a 20 g de hojas frescas en un litro de agua. Ingerir 240 ml (un vaso) al día repartidos en dos dosis. En extracto fluido mezclar 5 ml en 120 ml de agua tibia. Ingerir en el transcurso del día repartido en dos dosis.

- El tratamiento con hipnóticos, antidepresivos y ansiolíticos debe ser indicado por el personal especializado. Ante un trastorno o enfermedad del sueño no dude en visitar al especialista en Medicina General Integral, este lo guiará por los senderos que conducen a su recuperación, incluyendo la interconsulta con otros facultativos.

La Asamblea de Guáimaro

Por María Luisa García Moreno

Ilustración: Evelio Toledo



Nuestro Martí no solo fue un entusiasta admirador de los iniciadores de la epopeya del 68, sino, además, un profundo estudioso de los errores que cometieron los padres fundadores en sus primeros pasos por el arduo camino de la libertad. Y ¡claro!, vale precisar que su objetivo no era criticar por criticar: de los yerros de esa primera fase de nuestras luchas, sacó el organizador de la Guerra Necesaria lecciones, que de

no haber caído en Dos Ríos, hubieran impedido su reiteración.

Por eso, al escribir “El 10 de abril”, trabajo publicado en *Patria* ese día de 1892,¹ su pluma desbordaba emoción al rememorar aquel momento grande, en que quienes habían puesto su empeño en la conquista de una Cuba libre, se reunieron en aquel poblado camagüeyano para dar forma legal a la Revolución: “[...] Guáimaro libre nunca estuvo más hermosa que en los días en que iba a entrar en la gloria y en el sacrificio [...]”. Tuvo Martí una palabra de halago para cada uno de los participantes y destacó la alegría de los pobladores. También resalta el respeto entre los cabecillas insurrectos: “¿Por quién manda Céspedes que echen a vuelo las campanas, que Guáimaro se conmueva

y alegre, que salga entero a recibir a una modesta comitiva? Entra Ignacio Agramonte[...]”.

Con idéntica emoción, relata el Apóstol: “Al caer la noche, cuando el entusiasmo no cabe ya en las casas, en la plaza es la cita, y una mesa la tribuna: toda es amor y fuerza la palabra; se aspira a lo mayor, y se sienten bríos para asegurarlo; la elocuencia es arena: y en el noble tumulto, una mujer de oratoria vibrante, Ana Betancourt,² anuncia que el fuego de la libertad y el ansia del martirio no calientan con más viveza el alma del hombre que la de la mujer cubana”, porque no podía olvidar aquel que siempre tuvo frases de elogio para la mujer a quien fue la primera en reclamar el derecho a combatir por su Patria.

Desde sus primeras palabras señala el Apóstol, cómo el exceso de idealismo llevó a una forma republicana que, desde la propia Constitución, cortó las alas al desarrollo de la guerra, al conferir a la Cámara de Representantes la potestad de interferir en los asuntos militares, y de nombrar y deponer tanto al Presidente de la República de Cuba en Armas como al general en jefe, hechos que, como se sabe, tuvieron dramáticas consecuencias en la muerte de Carlos Manuel de Céspedes y del Castillo, y en el propio curso de la Guerra de los Diez Años, consecuencias que ya habían hecho exclamar a Martí: “Nuestra espada no nos la quitó nadie de la mano, sino que la dejamos caer nosotros mismos”.³

Narra el Héroe Nacional cómo “[...] Céspedes, convencido de la urgencia de arremeter, cedía a la traba de la Cámara” y al exceso de idealismo que traería fatales consecuencias... De igual forma cedió “[...] la bandera nueva que echó al mundo en Yara, para que imperase la bandera de Narciso López”. En otro momento del propio trabajo había expresado: “El pabellón nuevo de Yara cedía, por la antigüedad y la historia, al pabellón saneado por la muerte [...]”, porque la opinión martiana sobre Narciso López, aventurero y anexionista, quedó escrita en otros trabajos; pero la sangre derramada por la libertad patria hizo que en Guáimaro, esa bandera —esgrimida por López en Cárdenas, por Joaquín de Agüero en Puerto Príncipe y aun por otros, incluso, una mujer: Marina Manresa⁴— se convirtió en nuestra enseña nacional. Y desde el propio abril de 1869 se determinó que “[...] el estandarte de Yara y de Bayamo se conservaría en el salón de sesiones de la Cámara, y sería considerado como parte del tesoro de la República [...]”, con lo que se iniciaba la que es hoy una de nuestras más hermosas tradiciones patrias.

Martí describe, como si hubiera estado presente, el desarrollo de las sesiones. “Céspedes presidió, ceremonioso y culto: Agramonte y Zambrana presentaron el proyecto [...] Y Céspedes, si hablaba, era con el acero debajo de la palabra, y mesurado y prolijo. En conjunto aprobaron el proyecto los representantes, y luego por artículos, ‘con ligeras enmiendas’ [...] El once, a la misma mesa, se sentaban, ya en Cámara, los diputados, y por la autoridad del artículo séptimo de la cons-

titución eligieron presidente del poder ejecutivo a quien fue el primero en ejecutar, a Carlos Manuel de Céspedes”, nuestro primer presidente.

Concluye Martí refiriéndose al jolgorio popular: “Afuera, en el gentío, le caían a uno las lágrimas: otro, apretaba la mano a su compañero: otro oró con fervor. Apiñadas las cabezas ansiosas, las cabezas de hacendados y de abogados y de coroneles, las cabezas quemadas del campo y las rubias de la universidad, vieron salir, a la alegría del pueblo, los que de una aventura de gloria entraban en el decoro y obligación de la república, los que llevaban ya en sí aquella majestad, y como súbita estatura, que pone en los hombres la confianza de sus conciudadanos”.

Hermoso fue ese 10 de abril en que la nación cubana adoptó su primera forma legal; debemos rememorar ese día como una de las joyas de la historia patria; pero, como Martí, hemos de reflexionar y sacar lecciones.

Referencias:

¹ Según la autorizada opinión de Ibrahím Hidalgo es este el único texto que fue publicado dos veces en *Patria*. Puede leerse en José Martí: Obras completas, t. 4, Centro de Estudios Martianos, colección digital, La Habana, 2007, pp. 382-389 y *Cuadernos martianos II*, selección de Cintio Vitier, Editorial Pueblo y Educación, La Habana, 1997, pp. 49-56.

² No puede olvidarse que Clara Zetkin (1857-1933), mujer-símbolo del movimiento feminista mundial y propulsora de la creación del Día Internacional de la Mujer, era en 1869 solo una niña, de modo que nuestra Ana es, sin lugar a duda, precursora de dicho movimiento.

³ José Martí: “Discurso en conmemoración del 10 de octubre de 1868”, Hardman Hall, Nueva York, 10 de octubre de 1890, en ob. cit., t. 4, p. 248.

⁴ Junto al Yumurí, seis insurgentes —Juan Arnao Alfonso, Manuel de Lara Acosta y su novia Marina Manresa, Francisco Monzón, Juan Manuel Alfonso y el francés Emilio Andrehs— se enfrentaron a las fuerzas colonialistas el 8 de octubre de 1850. El desigual intento fracasó.

Otra vez Venezuela: una nueva vuelta de tuerca a la Guerra No Convencional

Por Jorge E. Autié González
Fuente: cortesía del autor



La Patria de Bolívar está otra vez bajo ataque. A poco de iniciar 2019, la oligarquía local puso en marcha una nueva confabulación para tratar de derrocar la Revolución Bolivariana, como siempre, con el aliento y amparo de Washington.

Además, la idea central de la nueva intentona pasa por extremar las dificultades de sus ciudadanos y crear sucesivas situaciones críticas dirigidas a catalizar el apoyo a la oposición por parte de la población y, sobre todo, de la Fuerza Armada Nacional Bolivariana (FANB).

Bajo dichas premisas, el primer acto del nuevo esfuerzo desestabilizador fue el autonombramiento del presidente de la Asamblea Nacional, Juan Guaidó, como presidente Encargado de Vene-

zuela, para crear una especie de “Gobierno paralelo”.

Es obvio que un paso de esta naturaleza hubiese servido de muy poco si antes el señorito “Encargado”, no hubiese contado con garantías de que recibiría el respaldo inmediato de Washington, de la jefatura de la Organización de los Estados Americanos (OEA) y del denominado Grupo de Lima.

Al mismo tiempo que asumía como presidente de la Asamblea Legislativa, Guaidó se autotituló presidente interino “Encargado de Venezuela”, violando la Constitución de su país.

¿GRUPO DE LIMA?

Uno de los actores fundamentales de la trama es el susodicho grupo, el cual no es más que una coalición de estados latinoamericanos conformada a instancias de Washington para dar un rostro regional a la campaña contra la Patria de Bolívar. Su creación respondió a una necesidad objetiva, cuando ni siquiera en la vilipendiada OEA habría logrado consenso para impulsar estas políticas, a pesar de la actitud servil de su secretario general, el desteñido Luis Almagro.

Integrado por: Argentina, Brasil, Canadá, Chile, Colombia, Costa Rica, Guatemala, Honduras, Panamá, Paraguay y Perú, el Grupo de Lima ha sido la punta de lanza de Washington contra Venezuela y un eslabón indispensable para garantizar el reconocimiento del “Encargado” por varias decenas de estados.



De esta forma, dieron visos de legitimidad a un proceder que a todas luces viola flagrantemente uno de los principios esenciales de la democracia: el reconocimiento de la voluntad de la mayoría del pueblo venezolano expresada en las urnas, primero, para ratificar su nueva Constitución en agosto de 2017, y luego, para elegir sus líderes en mayo del año siguiente.

Para justificar este paso los miembros del Grupo de Lima se apoyaron en la llamada doctrina Roldós, que estipula que la defensa de los derechos humanos no viola el principio de no intromisión (en los asuntos de otros estados) o sea, su soberanía.

Pero esto es una verdad muy a medias, al extremo de lanzar piedras al tejado vecino. La citada doctrina tomó cuerpo en la década de los años ochenta del siglo XX, cuando muchos de los países latinoamericanos estaban bajo la égida de dictaduras militares fascistas. Por otra parte, la violación de derechos humanos es un tema en el que difícilmente Venezuela tenga algún liderazgo en América Latina. ¿Acaso se olvidan de la represión a los Mapuches en Chile, de los asesinatos de periodistas, guerrilleros desmovilizados en Colombia o indígenas en Brasil? ¿Por qué no aplican los miembros del Grupo de Río el mismo rasero a Estados Unidos que desde hace 18 años mantiene prisioneros en la ilegal base naval en Guantánamo, sin juicio ni condena? ¿Por qué no ha desconocido a la administración de Donald Trump que insiste en mantener en ese enclave un centro de detención famoso por la tortura y los tratos degradantes?

Por hipocresía y porque solo en un tema difiere el Grupo de Lima con la administración Trump: su negativa a respaldar la agresión militar directa a Venezuela, aunque más por pudor que convicción.

SHOW EN LA FRONTERA

Tras la “autocoronación” del señor Guaidó en enero, la siguiente escara-



El show escenificado en la frontera colombo–venezolana en febrero, tenía entre sus fines servir de excusa para el uso de la fuerza.

muza consistió en armar una provocación en el paso fronterizo de Cúcuta, un punto fundamental para el movimiento de viajeros entre Colombia y Venezuela.

El libreto incluía el ingreso por la fuerza en territorio venezolano de un convoy con ayuda humanitaria, que entre otros productos incluía material para la realización de protestas callejeras o “guarimbas”, como se les conoce en aquel país. Completaría el espectáculo un concierto con conocidos artistas, que daría realce mediático a la jornada.

Frente a esta legión, vendría de general romano, el “Encargado”, cuya presencia debería bastar para cautivar y rendir a sus pies a vecinos y defensores de la frontera que lo aclamaran como Salvador.

Si funcionaba, fortalecería la imagen de Guaidó y debilitaría la de sus contrarios. Si terminaba en una confrontación violenta en la frontera, el pretexto para la agresión militar estaría servido.

A pesar de todo este andamiaje, y de las amenazas del Imperio, el espectáculo no produjo los resultados esperados. El 23 de febrero, la fecha escogida, el concierto se acabó, el pueblo resistió, el convoy invasor no pasó y Guaidó, desconsolado, se fue por donde mismo llegó. Al final de la jornada, y en un intento desesperado de lograr sus objetivos, elementos de la oposición

incendiaron varios de los camiones del frustrado convoy, pero la escenificación fue tan burda que nadie la creyó.

LA GUERRA ECONÓMICA

Ante el fracaso, la reacción inmediata de la Casa Blanca fue reforzar las medidas para estrangular la economía. “Vamos a seguir adelantando con las sanciones, cada semana, cada día”, expresó Elliot Abrams, enviado especial del presidente Trump para Venezuela, en audiencia ante el Congreso en marzo de 2019.

En las recetas del Imperio, un ingrediente que rara vez falta para derrocar gobiernos es la desestabilización económica, con la que persigue dos propósitos. El primero, afrontar a los líderes del país asediado con los efectos de una contracción económica. El segundo, que las privaciones a las que se somete la población la impulsen a levantarse contra las autoridades para que acepten las condiciones que se le exigen desde afuera. En esencia, la guerra financiera presupone que el agredido sacrifique principios por conveniencias.

Un ejemplo nítido de esta forma de pensamiento consta en un documento del Gobierno de Estados Unidos, ya desclasificado, que revela cómo, en febrero de 1960, el entonces vicesecretario de

Estado para Asuntos Interamericanos, Lester Mallory, propuso emplear cada medio posible para debilitar la economía de Cuba. Según Mallory, debían hacerse los mayores esfuerzos para negar dinero y suministros a Cuba, reducir los salarios reales, provocar hambre, desesperación y el derrocamiento del Gobierno.¹

Bajo esta misma idea, los “Mallorys” de estos tiempos impulsaron el congelamiento de cerca de 18 mil millones de dólares en cuentas y bienes del Estado venezolano en el exterior. Por ejemplo, el banco de Inglaterra se negó a entregar al Gobierno venezolano las reservas de oro que tenía bajo su custodia, valoradas en unos mil trescientos millones de dólares. Asimismo, la Casa Blanca cedió a la oposición los activos de la empresa CITGO, encargada de comercializar el petróleo de esta nación en Estados Unidos, su principal fuente de ingresos. Para mayo de 2019, las pérdidas a causa de las sanciones se montaban a 130 mil millones de dólares, y seguían ascendiendo.

¿Cómo se puede culpar al Gobierno bolivariano por la difícil situación económica imperante? ¿Quiénes son los verdaderos promotores de la llamada crisis humanitaria?

LOS SABOTAJES

Para maximizar los efectos de la guerra económica, Estados Unidos puso en juego otro recurso tradicional: los sabotajes.

Apenas unas horas después que Abrams lanzara sus amenazas ante el Congreso estadounidense, un ataque cibernético al sistema de control de la central hidroeléctrica más importante del país privó de este servicio a los principales centros urbanos y al 80 % de la población. El suministro de agua se afectó en igual magnitud.

A este ataque le sucedieron otros en los días posteriores, contra el sistema de distribución y distintas subestaciones eléctricas. Los daños son tan grandes que se han prolongado en el tiempo.

El país se vio obligado a paralizar actividades productivas, detener el curso escolar y acortar la jornada laboral. Además, se afectaron hospitales, bancos y comercios tuvieron que interrumpir sus servicios, al tiempo que se detuvo una parte del transporte. Otra vez, la más afectada fue la población. El objetivo: mantenerla en *shock*, quebrantar su voluntad de resistencia y predisponerla contra el Gobierno.

EL INTENTO DE GOLPE DE ESTADO

Transcurridos tres meses del fracaso del *show* de la frontera y dos de los sabotajes al sistema eléctrico, los padrinos de la oposición consideraron que las condiciones estaban listas para someter el liderazgo del “Encargado” a una nueva prueba, esta vez definitiva: un golpe de Estado.

Poco antes del amanecer, el susodicho, acompañado por una docena de uniformados de bajo rango y mucha prensa, se personó en los accesos de una base aérea en medio de la capital. Desde allí, nuevamente convocó a la FANB a insubordinarse y a reconocerlo como presidente legítimo.

Al conocer la noticia —ni cortos ni perezosos— se personaron en el lugar otros aspirantes a gloria y puestos en el “idílico” Gobierno y por unas horas se lo creyeron.

Luego del tiempo de “guarimbo” — fue todo lo que logró la intentona— y descorazonados por la falta de apoyo de la población y la respuesta firme de los militares, a los frustrados golpistas no les quedó otra que huir con la cola entre las piernas. Muchos de los pretendidos líderes corrieron a refugiarse en embajadas.

¿Y el “Encargado”? Sigue por ahí, mendigando intervenciones y buscando quien le crea, pero cada vez son menos...

Referencia:

¹ Memorando del Vicesecretario de Estado Asistente para Asuntos Interamericanos (Mallory) al Secretario de Estado Asistente para Asuntos Interamericanos (Rubottom). Washington, abril 6, 1960. Foreign Relations of de United States, 1958-1960, volume VI, Cuba.

La empresa CITGO, subsidiaria de PDVSA, fue despojada de cuentas y bienes en Estados Unidos.



Incondicional apoyo en defensa de la Revolución

Por Lucía C. Sanz Araujo
Fotos: colección de la autora



Observe los detalles del sobre de Primer Día, su cancelador y caché.

Que la imagen del Comandante de la Revolución Juan Almeida Bosque esté presente en el sello de correos, así como en el caché del sobre de Primer Día, confeccionados en ocasión del aniversario 25 de la fundación de la Asociación de Combatientes de la Revolución Cubana (ACRC), no es casual.

Constituye un acto de justicia hacia el guerrillero de vertical trayectoria que desde los días iniciales de la lucha contra la dictadura de Fulgencio Batista fuese uno de los asaltantes del cuartel Moncada, expedicionario del *Granma* y jefe del Tercer Frente Mario Muñoz Monroy en el noroeste de la provincia de Oriente.

Conocido es su quehacer tras el triunfo del primero de enero de 1959 y cómo fue electo presidente de la ACRC, ofi-

cialmente constituida el 7 de diciembre de 1993, en el Cacahual, sitio sagrado de la Patria, donde reposan los restos del Lugarteniente General Antonio Maceo Grajales y su ayudante Panchito Gómez Toro.

A esta organización social, integrada voluntariamente por combatientes, cuyo objetivo fundamental y razón de ser es apoyar de manera incondicional la defensa de la Revolución y las conquistas del socialismo en todos los terrenos, dedicó Almeida Bosque sus máximos esfuerzos hasta su lamentable deceso.

Atendida por el Ministerio de las Fuerzas Armadas Revolucionarias (FAR), la ACRC mantiene relaciones de trabajo con



Con motivo del vigésimo aniversario de la organización (2013), la Administración postal puso a circular esta pieza.

¿Quiénes pueden integrarla?

Aquellos ciudadanos que mantengan una conducta moral y política acorde con los principios de la Revolución y el socialismo y que estén debidamente reconocidos como combatientes del:

Ejército Rebelde; la Lucha Clandestina; Playa Girón; Lucha Contra Bandidos; Internacionalistas; integrantes de las FAR y el Ministerio del Interior (Minint) con diez o más años de servicio, en activo, jubilados o pensionados; padres de caídos en la defensa de la Revolución; condecorados por el Consejo de Estado por actos de valor y heroísmo; fundadores del Batallón de la Frontera con la base naval norteamericana de Guantánamo; las quince mujeres responsables de milicias del primer curso de tenientes de las Milicias Nacionales Revolucionarias; reservistas de las fuerzas armadas y del Minint que hayan cumplido 15 o más años de servicio en estas instituciones o la sumatoria de ambos.

las organizaciones políticas, de masas y sociales e instituciones, además con organizaciones homólogas internacionales afines y despliega un especial trabajo con las más jóvenes generaciones muestra de lo cual son, por ejemplo, su apoyo al Movimiento de Pioneros Exploradores en las acampadas pioneriles, conversatorios con los estudiantes al conmemorarse efemérides significativas...

TODO UN SÍMBOLO

Símbolo de la decisión y la intransigencia del pueblo cubano es el Titán de Bronce cuya escultura ecuestre presente en la plaza que lleva su nombre en Santiago de Cuba, es la figura central, en color dorado y fondo blanco, del logotipo de la ACRC.

El adalid, en su caballo, convoca con su brazo izquierdo y la mano abierta, a todos los patriotas al combate unido y continuo en defensa de la Revolución. A la izquierda aparecen cinco franjas horizontales: tres azules y dos blancas, en representación de los colores de la enseña nacional.

Del lenguaje filatélico

Caché: término de origen francés. Se utiliza en el sentido de estampación conmemorativa. Corresponde a un diseño estampado en un sobre o tarjeta mediante un cuño metálico o timbre de goma y que lleva inscripciones o ilustraciones. Describe o conmemora algún evento, como el aniversario de una institución, el homenaje a un personaje célebre, el primer día de emisión de un sello...

Cancelación: marca que se impone con un cancelador o cuño. Las de primer día poseen, además, del nombre de la emisión, la fecha y la zona postal del lugar donde se realizan.

Sobre de Primer Día: ilustrado con un diseño especial alusivo en el que se colocan los sellos de una emisión, los que se cancelan o matasellan con un matasello o cuño especial con la fecha del primer día de circulación. Se conocen internacionalmente como F.D.C. (*First Day Cover*) o F.D.O.I. (*First Day Of Issue*, es decir, Primer Día de Emisión).



Las cláusulas de intangibilidad en la Constitución

Por capitán **Fidel Alejandro Pérez Santos**

La Constitución de un país puede regular límites al poder de reforma que se ejerce sobre ella. Estos se conciben para garantizar el ordenamiento constitucional y su necesaria estabilidad. También aseguran las conquistas en el orden jurídico y político.

Las denominadas cláusulas de intangibilidad establecen condiciones que excluyen la posibilidad de modificar determinados contenidos a través de los procedimientos de reforma fijados por la propia Carta Magna. Las señaladas disposiciones inamovibles constituyen una garantía a la preservación de la identidad de la Constitución y de sus principios fundamentales.

Además, en nuestro país, la Constitución dispone en el Artículo 229 que no resultan reformables, en ningún caso, los pronunciamientos que esta realiza sobre la irrevocabilidad del sistema socialista y la prohibición de negociar bajo agresión, amenaza o coerción de una potencia extranjera.

El origen de tales preceptos se encuentra en la reforma constitucional efectuada en el año 2002 como respuesta a las declaraciones injerencistas y ofensivas ejecutadas contra nuestro sistema político por el entonces presidente de los Estados Unidos de América George W. Bush.

En esa ocasión se desarrollaron múltiples actos y marchas en toda la Isla para rechazar las manifestaciones hostiles del Gobierno norteamericano. También más de ocho millones de cubanos ratificaron con su firma, pública y voluntariamente, el contenido socialista de la Constitución.

Dichos escenarios, que formaron parte de un proceso plebiscitario popular sin precedentes, sirvieron para interesar de manera contundente y democrática a la Asamblea Nacional

del Poder Popular la reforma de la Carta Magna. Entonces se dejó expresamente consignado el carácter irrevocable del socialismo y la negativa a negociar bajo agresión, amenaza o coerción de una potencia extranjera las relaciones económicas, diplomáticas y políticas con otro Estado.

De esta forma, el órgano supremo del poder del Estado, en sesión extraordinaria convocada al efecto, adoptó por unanimidad en votación nominal el acuerdo No. V-74, por el que se aprobó la Ley de Reforma Constitucional el 26 de junio de 2002.

Aquella decisión fue ratificada una vez más mediante el referendo del 24 de febrero de 2019, en el que los cubanos volvimos a legitimar estos principios con nuestro voto. Además, en un contexto de crecientes amenazas imperialistas a la soberanía e independencia nacional y en el momento crucial de relevo a la generación histórica que construyó la Revolución.

Por otra parte, el empleo de cláusulas pétreas, como también se les llama, no es una práctica exclusiva de Cuba. Después de concluida la Segunda Guerra Mundial alcanzó cierto auge en las leyes fundamentales de varias naciones. En la actualidad diferentes países utilizan esta fórmula para evitar modificaciones a su forma de Gobierno y perpetuar los derechos de sus ciudadanos.

En Cuba este mecanismo legal tiene un elevado significado político y jurídico para la defensa de su estabilidad. Mucho más en la actualidad, cuando la sociedad se encuentra inmersa en un proceso de profundas transformaciones en el orden político, social y económico.

Para el Che la Patria es ara, no pedestal

Por **Vivian Bustamante Molina**

Fotos: **Heriberto González Brito** y **Archivo de la Casa Editorial Verde Olivo**

Y esa máxima lo acompañó en su andar internacionalista, guiado por un pensamiento extraordinariamente martiano y humano, que encarna el concepto de Revolución expuesto por Fidel Castro Ruz, afirma el general de brigada (r) Harry Villegas Tamayo, Héroe de la República de Cuba



Bautizado como Pombo por el Che, el general de brigada (r) y Héroe de la República de Cuba, Harry Villegas Tamayo, sigue siendo un estudioso del pensamiento militar del Guerrillero Heroico.

“Guardo muchas visiones sobre el Che. La del extranjero que vino a luchar con nosotros, a entregarlo todo, hasta su propia vida, sin ninguna ambición personal, la del hombre que nos trataba como seres humanos, que se preocupó porque estudiáramos, nos preparáramos política y culturalmente. Cuando integras esos valores tienes a un revolucionario”.

Es una de las apreciaciones que ofrece el general de brigada (r) Harry Villegas Tamayo sobre su jefe en la Sierra; en la Invasión; en el Ministerio de Industrias, luego del triunfo

del 1.º de enero de 1959 y cuando integró las guerrillas en el Congo y Bolivia. Más que una entrevista es la posibilidad de hablar en voz alta, de recordar pasajes de días vividos junto al comandante Ernesto Guevara de la Serna, “que no se libró de la leyenda, del imaginario popular, sustentada en su valentía durante los combates y la conducción de las tropas. No por gusto Fidel lo nombró jefe de la segunda columna”, refiere.

“El deseo de luchar contra la dictadura batistiana, restablecer la Constitución y aplicar el programa del Moncada era lo que nos animaba cuando decidimos ‘alzarnos’ porque estábamos ‘quemados’ por la actuación en contra de la tiranía. Nos habíamos incorporado a un grupo de escopeteros dirigido por Gerardo González, *El Sapo*, y con ellos hicimos una emboscada a una patrulla en la carretera de Manzanillo a Bayamo y pensábamos que sería fácil, yo tenía un fusil calibre 22. Unas tanquetas del Ejército abrieron fuego y nos dispersamos. Con trabajo logramos agruparnos en un lugar llamado Canabacoa, más adelante encontramos un pelotón del Che dirigido por El Chino Figueredo, quien nos manifestó que no seríamos

aceptados hasta que el guerrillero lo autorizara.

“Y allí esperamos. Y llegó. Venía con una gorra virada, con un fusil M2 terciado. Nos preguntó qué hacíamos allí. Respondimos que fuimos para luchar contra la tiranía y cuando inquirió que con qué y le mostré mi arma, se rió y dijo: ¿Y vos pensás que con eso vas a ganar la guerra? ¿Por qué no van a Yara que está lleno de soldados y les quitan los fusiles? Se esconden detrás de unos matojos con un garrote y cuando pase un soldadito lo golpean y le quitan el arma”.

“Realmente no pensamos en algo tan elemental y bajamos, pero el carnicero, que era un ‘chivato’ nos delató. Escapamos pero no regresamos con las manos vacías, pues con unos comerciantes conseguimos algunas escopetas y revólveres. Retornamos al monte y ahora el Che sí nos admitió. Nos comentó que lo más importante no era el armamento, sino la decisión de pelear por Cuba. A mí me correspondió permanecer en la Comandancia. Empecé como enlace, la tarea era conocer la Sierra, la cual no dominaba aún. Yo no era fuerte físicamente y ello demandó de mí un gran esfuerzo, igual que otra idea impulsada por el Che: estudiar”.

DISCIPLINA

“Allí tenía una escuelita, él daba las clases. En un principio eso no nos gustó, porque nuestro objetivo era combatir. Pero el concepto de lucha del Che comenzaba por prepararnos. Decía que era muy importante que al triunfo la gente estuviera capacitada para desempeñar las funciones que les dieran.

“Después empezamos a participar en las acciones, aunque lo principal para él era acoger a los muchachos, conformar un colectivo como si fuésemos una familia y así nos trataba. No era tan estricto en el mando, si bien defendía la máxima de que el ejemplo personal resultaba cardinal para transmitir la enseñanza y la educación a los demás y sobre todo a los jóvenes.

“Poseía gran sensibilidad, bajo el principio de la disciplina, que para él, como comprobé a lo largo de los años, era el elemento rector del funcionamiento de la sociedad. De más está señalar cómo funcionaba ese precepto entre la tropa.

“Decía que teníamos que ser disciplinados, sobre todo, quien contaba con más conocimientos y responsabilidad. Por lo tanto, si este cometía una falta la calificaba de mayor gravedad. Es así que creó algunas unidades de castigo, porque para él existían errores y delitos, pero los primeros tampoco debían quedar impunes pues generaban más infracciones. Era una vía para meditar dónde se había fallado.

“Del Che siempre estábamos aprendiendo. Cuando Fidel le dio la misión de traer la invasión desde oriente hasta el centro del país habló con la tropa —y sin decir hacia dónde nos dirigíamos—, explicó que el 50% estaba en la posibilidad de quedar en el camino, porque era una misión muy difícil y compleja, con asedio permanente del Ejército, que ir constituía un acto voluntario. Algunos se quedaron porque tenían intereses personales en la zona, pero la inmensa mayoría dijo que sí”.

SANTA CLARA Y EL CHE

“Cuando Fidel llegó a Santa Clara en el trayecto de la Caravana de la Victoria dijo que Camilo y el Che —sin haber pasado escuelas militares—, demostraron con la Invasión, y con la toma de Santa Clara y Yaguajay, respectivamente, ser de los estrategas más avanzados que tenía el Ejército Rebelde.

“La Campaña de Las Villas fue muy rápida, con ella se retrasó la ofensiva del Ejército batistiano y para mí fue otra experiencia, porque hasta entonces pertenecía a la escuadra de seguridad del Che, que en Santa Clara me nombró jefe de pelotón.

“Recuerdo que las personas salieron a la calle a recibirlo, dando vítores, sin importar el bombardeo de la aviación,

ni las tanquetas que patrullaban. Pienso que esa actitud del pueblo da la medida de lo que significaba el Che en la lucha. Era también el respaldo a la guerrilla, a la Revolución”.

¿Y al triunfar la Revolución?

—Al triunfo de la Revolución seguí en su escolta hasta que me asignaron tareas administrativas, algunas en el Ministerio de Industrias bajo sus órdenes.

¿Y el reencuentro fuera de Cuba?

—El Comandante en Jefe Fidel Castro fue quien nos dio, a Carlos Coello, Tuma y a mí, los detalles de la misión internacionalista en el Congo junto al Che. Debíamos garantizar la seguridad de este. Cuando salimos de esa nación africana, en medio del lago Tanganica nos preguntó si estábamos dispuestos a continuar con él la lucha revolucionaria, que sería difícil y la decisión estrictamente voluntaria. También se encontraba José María Martínez Tamayo, *Papi*. Todos aceptamos sin conocer el lugar. Igual que cuando se preparó la invasión.

¿Cuándo vio al Che por última vez?

—Cuando nos planteó la estrategia de combate, que organizamos previendo dos alternativas: que el enemigo supiera de nuestra presencia y atacara o que desconociera nuestra ubicación exacta y empezara la búsqueda. Si esto último pasaba y no nos localizaban, la idea era romper el cerco enemigo y usar el beneficio y la protección de la noche para alejarnos, pero si nos descubrían daríamos combate y de no lograr salir todos juntos nos dispersaríamos para reencontrarnos en varios puntos de contacto.

“El Che organizó todas las acciones combativas. Urbano y yo debíamos defender un extremo de la Quebrada del Yuro, era la parte más alta y por donde comenzó el combate. Nos explicó dónde teníamos que volver a reunirnos con

él. Esa fue la última vez que lo vi con vida.

¿Qué piensa de sus ideas sobre la Revolución Cubana?

—Junto a él perdimos a mucha gente valiosa. Los cubanos en su mayoría lo seguíamos desde la Sierra o después, en las tareas posteriores al triunfo del primero de enero de 1959. Es curioso que a solo cinco años de ese hecho se hubiera generado la formación de una conciencia que incluía el internacionalismo.

“Y eso evidencia por qué el Che en el libro *El socialismo y el hombre en Cuba* concibe que ya había cumplido su cometido en nuestro país y podía irse a colaborar con otros pueblos, pues había llegado a la conclusión de que la Revolución Cubana era irreversible y de que la conducción de Fidel a nivel de nación y continental era imprescindible.

“En ese texto habla de la educación y de los jóvenes y de las ideas. Y lo que él vio en el inicio del proceso revolucionario, la formación de una ideología y de una juventud sólida, que tenemos que mantener.

“Dijo que la condición de revolucionario es el escalón más alto de la especie humana y que a dicha condición le ponía un apellido, cubano. ¡Qué valoración tenía de nuestro proceso, y cuánta confianza en los jóvenes!”

Usted maduró humana e ideológicamente junto al Che

—Pienso que todos los cubanos le debemos su sacrificio por nosotros, por Cuba, de la que él se sintió hijo aunque no nació aquí. Con 17 años me incorporé a la lucha en la Sierra a su lado y le seguí los pasos e ideas emancipadoras hacia otras tierras.

¿Cómo lo cataloga?

—Lo considero una persona excepcional, que vio tanto

en las ideas de Fidel como de Martí. En su actuar siguió las doctrinas del Apóstol, que dijo “Patria es humanidad”, para el Che lo mismo. Martí también expresó: “La Patria es ara no pedestal”, para el Che la patria era entrega, esfuerzo, no gloria.

“El Che encarna el concepto de Revolución expuesto por Fidel, que resulta un pensamiento —antes que todo—, extraordinariamente martiano, extraordinariamente humano.

“Fue un hombre desposeído de ambición, para él lo más importante era construir, tenía sed insaciable de conocimiento, y consideraba que para ser más útil había que aprender mucho y eso implicaba estudiar más. Y a todas las tareas asignadas por el histórico líder de la Revolución le puso todo su interés para cumplirlas.

“Su nombramiento por Fidel en el Departamento de Instrucción Revolucionaria del Ejército Rebelde lo consideró como la concepción de formar ideológicamente a los jóvenes, y su antecedente estaba en la educación que nos obligó a recibir en la Sierra, de cuyas experiencias extrajo la creación de los Jóvenes Rebeldes, cimiento de la Unión de Jóvenes Comunistas. Y después buscó en las milicias,

por eso hacia allí fue gente que estuvo en su Columna. Y más tarde se destacó por su eficiencia en el Ministerio de Industrias, en la Junta Central de Planificación, en el Banco Nacional de Cuba, en todos los cometidos que le dieron”.

¿Cómo vive el Che?

—En Cuba fue donde más pudo demostrar su capacidad, y sus ideas tienen mucha vigencia, así lo ve el mundo, y además, con misticismo, como comprobé en una visita a la sede de la Juventud Comunista italiana.

“Estaban haciendo una restauración y tenían una imagen suya en un cuadro y también en el carné de militantes. Les pregunté por qué y respondieron que porque el Che era un profeta.

“También dijeron que el Che era un santo y al pedir la explicación señalaron que —según los indios—, el espíritu del hombre bueno cuando muere se convierte en santo. Y con esas palabras me ganaron”.



Sábanas blancas

Autor: **Gerardo Alfonso**
 Ilustración: **Ángel Velazco**

Habana, mi vieja Habana.
 Señora de historia de conquistadores y gente
 con sus religiones, hermosa dama.

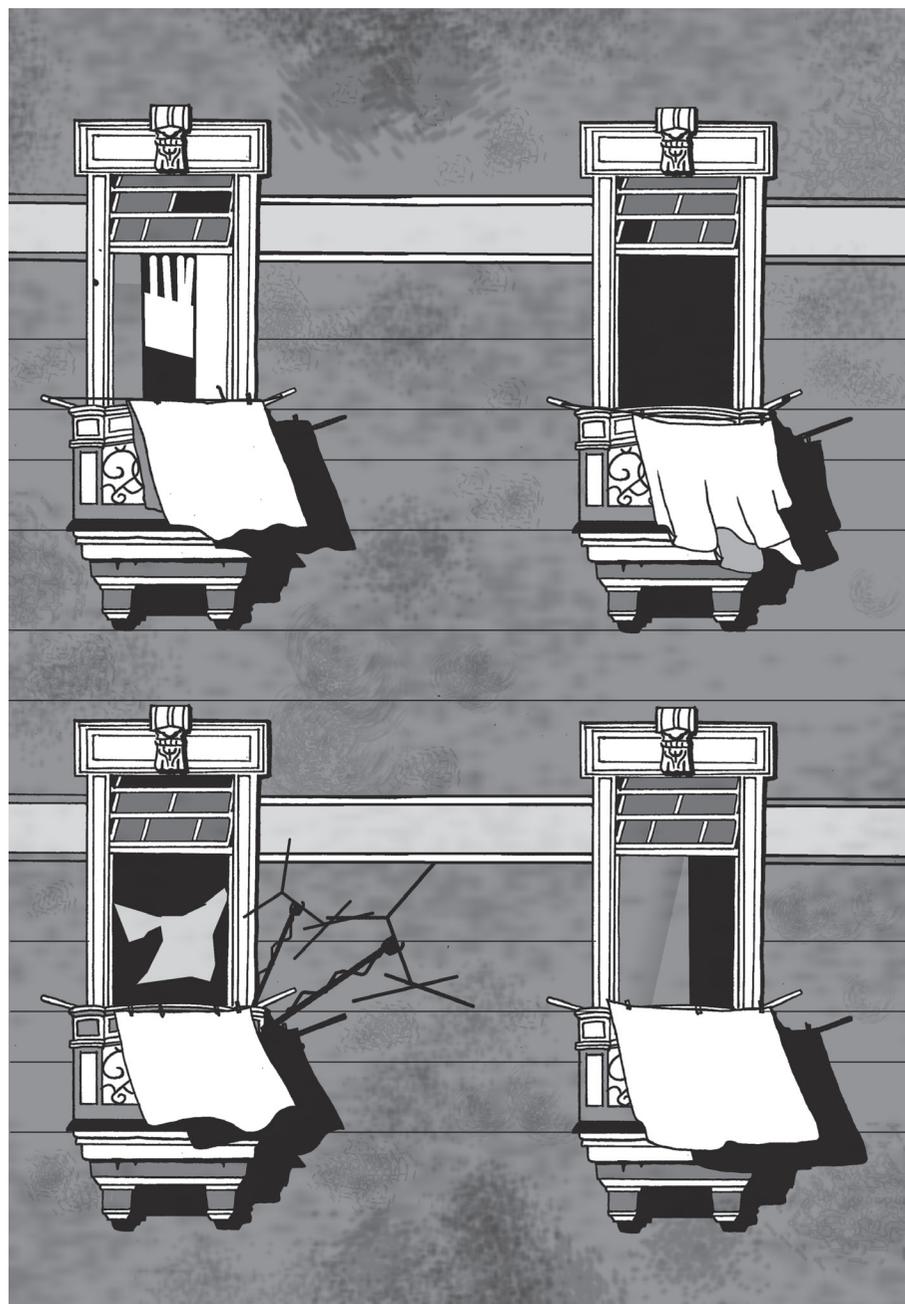
Habana, si mis ojos te abandonaran.
 Si la vida me desterrara a un rincón de la tierra,
 yo te juro que voy a morirme de amor y de ganas,
 de andar tus calles, tus barrios y tus lugares.

Cuatro Caminos, Virgen de Regla, Puerto de Mar,
 lugares, destinos, el largo muro del litoral,
 el Capitolio y Prado con sus leones, sus visiones.
 Sábanas blancas colgadas en los balcones.
 Sábanas blancas colgadas en los balcones.

Habana, mi gran Habana.
 Costumbre de darle una vuelta a la ceiba de noche
 y fiestas en casas de barrios modernos y pobres,
 de gente noble.

Habana, si mis ojos te abandonaran.
 Si la vida me desterrara a un rincón de la tierra,
 yo te juro que voy a morirme de amor y de ganas,
 de andar tus calles, tus barrios y tus lugares.

Virgen del Camino, Nuevo Vedado residencial.
 Lugares, destinos, Faro del Morro y la Catedral.
 Barrios pequeños llenos de tradiciones y emociones.
 Sábanas blancas colgadas en los balcones.
 Sábanas blancas colgadas en los balcones.



Del tomate también sus hojas

Por **Lucía C. Sanz Araujo**

Ilustraciones: **Carlos Enrique Sutil Alvarez**

Contrario a lo que podría pensarse —debido a que casi no se concibe la culinaria sin su presencia—, de las tres oportunidades en que el Apóstol se refiere al tomate en su *Diario de Campaña de Cabo Haitiano a Dos Ríos*, en dos lo hace para señalar su empleo en la medicina tradicional.

Es así como refleja el 13 de mayo de 1895: “Me buscan hojas de zarza o de tomate, para untarlas de sebo, sobre los nacidos”.* Volvería sobre el tema dos días después: “Artigas, al acostarnos pone grasas de

puerco sin sal sobre una hoja de tomate; y me cubre la boca del nacido”.

Inferimos, tras la lectura minuciosa del diario, habida cuenta del tradicional uso en nuestros campos, de modo particular, y en la cocina cubana, en sentido general, que el citado fruto formaba parte de la comida de los lugareños, esa misma que con todo amor brindaban a Martí y sus compañeros de lucha.

Le llamaban baya del diablo

El tomate (*Lycopersicon esculentum*) pertenece a la familia Solanaceae. Planta anual muy ramificada, alcanza de 3 a 9 dm de altura. De hojas pecioladas, tiene flores de color amarillo.

Como señala el sabio cubano Tomás Roig en su obra *Plantas medicinales, aromáticas o venenosas de Cuba*, en nuestro país se ha vuelto subespontánea después del cultivo, y se la encuentra en terrenos yermos y cultivados de toda la Isla, existiendo una variedad silvestre de frutos muy pequeños nombrada tomate cimarrón.

Aunque en la actualidad forma parte indispensable del recetario de la inmensa mayoría de las naciones, en sus inicios no fue así. Llevado a Europa por los colonizadores hispanos, desde México y Perú, fue cultivado en tiestos y jardines para adornar glorietas y terrazas, antes de ser aceptado como alimento.

“Sus frutos son sumamente dañinos, pues quienes los comen se vuelven locos”, puede leerse en *El manual completo de jardinería y horticultura* editado en Dinamarca, en 1774. En

Rusia se le llamaba baya perruna, fruto del pecado o baya rabiosa.

No se conoce el nombre del primero en atreverse a probarlo, pero seguramente muchos le considerarían un héroe al no dudar en arriesgar su vida.

Al sabroso fruto se le han atribuido poderes afrodisíacos, de filtro mágico, e incluso en la antigua Alemania se decía que si dos personas de sexo opuesto lo comían juntos acababan por enamorarse.

Más allá de las leyendas, lo cierto es que el tomate proporciona solo 22 calorías por cada 100 g contiene vitaminas A, B, C y E, sales minerales, así como caroteno, ácido fólico, flavonoides, inhibidores de la proteína y terpenos, con efectos benéficos



para la salud por sus cualidades antioxidantes, bactericidas, anticoagulantes, antiinflamatorias e inmunostimulantes.

A ellos se suma el selenio, que mantiene la elasticidad juvenil de los tejidos y coadyuva al tratamiento y prevención de la caspa. Según estudios recientes, puede reducir de manera significativa el riesgo de contraer diversos tipos de cáncer.

En la farmacopea tradicional se recurre a su pulpa para aliviar las quemaduras, tan pronto se producen, e impedir la formación de ampollas; en caso de caspa, tiña, sarna y enfermedades cutáneas se restriega el cuero cabelludo o la parte enferma con jugo de tomates verdes al que se le añade una pizca de sal.

“Domitila, ágil y buena, con su pañuelo egipcio, saltó al monte, y trae el pañuelo lleno de tomates, culantro y orégano”.
(*Diario de Campaña de Cabo Haitiano a Dos Ríos*. 17 de abril de 1895)

Ensalada de pimiento y tomate. (Para 6 raciones)

Ingredientes:

Cuatro pimientos medianos

Dos tomates de ensalada maduros de tamaño grande

Una cebolla pequeña

Media cucharadita de sal



Media cucharadita de azúcar blanca



Un cuarto de cucharadita de pimienta molida



Una cucharada de jugo de limón



Modo de prepararlo

Ase los pimientos, refrésquelos y quítele las cáscaras. Ponga los tomates en agua hirviendo con sal durante un minuto y tras refrescarlos quítele las cáscaras. Corte los pimientos y la cebolla en anillos muy finos. Corte el tomate en rodajas. Coloque los pimientos, los tomates y la cebolla en una ensaladera y adicione la sal, azúcar, pimienta molida y jugo de limón. Mézclelo todo con suavidad.

Jugo fortificante. (Para 3 raciones)

Ingredientes:

Una taza de jugo de tomate

Una taza de espinaca

Media taza de berro



Modo de prepararlo

Mezcle todos los ingredientes en la batidora, a alta velocidad, y licúelos. Sirva bien frío.

Nota:

*Nacido: Bulto o tumor superficial en la piel.

*“Nosotros no le decimos al pueblo:
¡cree! Le decimos: ¡lee!”**

Texto y fotos: capitán Boris E. González Abreut



mienzo de un proceso evolutivo de la sociedad, donde la ignorancia resultó palpable y combatida.

A su vez, se descubrió a un país oculto dentro de sí mismo, lleno de personas alejadas del conocimiento y de otras que desconocían cuánto teníamos. Las letras, los números, las palabras, las relaciones humanas devinieron herramientas necesarias para comprender e impulsar la Revolución naciente.

Cada brigadista fue alojado en casa de un campesino, quien le proporcionó hospedaje y comida. Vestían un pantalón verde olivo con amplios bolsillos y de igual color, una chaquetilla gris de mangas cortas con cuello y puños. Llevaban en su mochila cartillas, manuales... más faroles chinos en las manos para dar clase por las noches porque por el

Adolescentes y jóvenes. Algunos todavía niños. Otros tan pronto. Fue el pueblo en general, quien decidió emprender el camino nada fácil de dejar la comodidad de la ciudad e ir a las montañas y lugares intrincados para algo más que enseñar.

La Campaña Nacional de Alfabetización en Cuba, convocada por el Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz, constituye un hito en la historia por ser el primer país latinoamericano en erradicar, prácticamente, el analfabetismo; pero su trascendencia supera el acto civilizado de que una persona aprendiera a escribir su nombre y leer. Representó el co-

día, ellos también aprendían sobre la vida en el campo.

Los antecedentes de la experiencia se remontan a la guerra en la Sierra Maestra. En distintos frentes guerrilleros surgieron escuelas a partir del 6 de mayo de 1958, cuando el Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz firmó una circular dirigida a todos los comandantes, capitanes y tenientes del Ejército Rebelde con la instrucción de enseñarles a leer y escribir a aquellos combatientes que no sabían.

Poco tiempo después de la victoria del 1.º de enero de 1959, el 17 de febrero, comienza el Plan Urgente de Alfabetización. Estudiantes, maestros, comerciantes, industriales, trabajado-

res, profesionales y personal de las instituciones civiles y militares del Gobierno son convocados.

Para esta fecha, la Dirección de Cultura del Ejército Rebelde ya había iniciado la campaña en sus filas, con el protagonismo de los comandantes Ernesto *Che* Guevara de la Serna y Camilo Cienfuegos Gorriarán.

El 5 de marzo de ese año el Ministerio de Educación creó la Comisión Nacional de Alfabetización y Educación Funcional con el propósito de habilitar aulas en los centros laborales. Por su parte, el Instituto Nacional de Reforma Agraria instruía a algunos miles de campesinos.

Año de la Educación, así se nombró al 1961 en la Isla. Desde sus inicios la movilización de voluntarios resultó masiva. Unos meses después, el 6 de junio, la educación quedó proclamada como patrimonio de la nación con la Ley de Nacionalización General y Gratuita de la Enseñanza, concluía su privatización en el país.

La noble intención del Gobierno para su pueblo encontró resistencia en bandas contrarrevolucionarias, financiadas desde los Estados Unidos, que torturaron y asesinaron alfabetizadores, brigadistas y hasta campesinos. De aquellos mártires recordamos a Delfín Sen Cedré, Manuel Ascunce Domenech, Conrado Benítez García, Pedro Lantigua Ortega, entre otros.

En los territorios libres de analfabetismo comenzarían a izarse las banderas a partir de noviembre; el municipio de

Melena del Sur fue el primero, le siguió San Antonio de las Vegas y luego la celebración se hizo extensiva. El 20 de diciembre finalizó la Campaña de Alfabetización.

A esta hazaña del pueblo cubano, el Museo de la Revolución le dedica un espacio en una de sus salas. Varias pertenencias de aquellos educadores, más fotografías y datos de interés de ese momento, están a la vista de los visitantes.

Referencia:

*Frase del Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz en la clausura del ciclo de charlas sobre Educación y Revolución en el espacio televisivo de la *Universidad Popular*, el 9 de abril de 1961.

Fuentes consultadas:

Acela Caner Román y Eugenio Suárez Pérez: *Una batalla verdaderamente épica*, *Granma Digital*, 22 de diciembre de 2016. En: <http://www.granma.cu/cuba/2016-12-22/una-batalla-verdaderamente-epica-22-12-2016-00-12-51>. Consultado el 10 de mayo de 2019.

Carmen Gómez García: *La alfabetización en Cuba, inicio de un proceso de culturización de masas populares*, revista *África América Latina*, No. 46, SODEPAZ. En: http://publicaciones.sodepaz.org/images/uploads/documents/revista046/10_alfabetizacioncuba.pdf. Consultado el 10 de mayo de 2019.

Felipe de Jesús Pérez-Cruz: *La Campaña Nacional de Alfabetización en Cuba*, *Varona*, No. 53, julio-diciembre de 2011, pp.10-23, Universidad Pedagógica Enrique José Varona, La Habana, Cuba. En: <http://www.redalyc.org/pdf/3606/360635575003.pdf>. Consultado el 10 de mayo de 2019.



Farol utilizado por Manuel Ascunce Domenech, alfabetizador asesinado por una de las bandas contrarrevolucionarias en el Escambray, el 26 de noviembre de 1961.

Población de Cuba: 6 933 253 habitantes

Analfabetos a nivel nacional: 979 207

Alfabetizados: 707 000

No alfabetizados: 271 000

Total de alfabetizadores: 282 284, de ellos 34 722 maestros, 120 632 alfabetizadores populares, 21 266 brigadistas Patria o Muerte, aportados por la clase obrera, y 105 664 brigadistas Conrado Benítez.

HORIZONTALES

1-Conjunto de todas las ciencias. **11**-Campeón. **13**-Grosero. **14**-Olor muy agradable. **15**-Suceso, acontecimiento. **17**-Óxido de calcio. **18**-Prefijo (gram.). **19**-Tarifa oficial que determina los derechos que se han de pagar en aduanas, ferrocarriles, etc. **21**-En los ejércitos austriaco, alemán y ruso, soldado de caballería ligera armado de lanza. **23**-Unificar. **24**-Álvaro Díaz (inic.). **25**-Prefijo (gram.). **27**-Persona que sobresale de manera notable en un ejercicio o profesión. **28**-Detiene. **30**-Primer fusil semiautomático en el mundo, diseñado en la otrora Unión Soviética. **33**-Piélagos. **34**-Símbolo del radio. **35**-Ala quitadas las plumas. **36**-Disposición de un camino. **39**-Quisieron. **41**-Exacto, conforme a la verdad. **42**-Terminación verbal. **43**-Contracción gramatical. **44**-Atlántico Norte. **45**-De ser. **48**-Moneda que valía la octava parte del real columnario. **50**-Compañeros. **53**-Boga. **54**-Adelanto, perfeccionamiento. **55**-Pronombre demostrativo (pl.). **56**-Primeros grupos fónicos de asumir. **57**-Necesidad de beber. **59**-Temporada larga. **61**-Camino. **63**-Nombre de letra. **64**-Loco. **67**-Forma del verbo ser (inglés). **68**-Olfatear. **69**-Persona que habla en público. **70**-Misiles balísticos intercontinentales de fabricación rusa, alcanzan objetivos a distancias de hasta 11 mil km. **71**-Interjección usada para detener las caballerías.

VERTICALES

1-Corto número de soldados a las órdenes de un cabo. **2**-No Alineados. **3**-Pieza de la armadura que servía para cubrir y defender la cabeza. **4**-Irma Zapata (inic.). **5**-Hogar. **6**-Airea. **7**-Río de Italia. **8**-Proccede, deriva. **9**-Entregarás. **10**-Agencia Cubana de Noticias. **11**-Limpiar. **12**-Militar sin graduación. **16**-Símbolo del actinio. **18**-Vaso para beber. **20**-Alteza Real. **22**-Decir que algo no existe. **26**-Árbol de la familia de las Anonáceas. **28**-Todo aquello que en general sirve para el sustento diario. **29**-De arder. **31**-Partes que resultan de algo con relación y dependencia de ello. **32**-Encendido (inglés). **33**-En los vehículos, lugar destinado para equipajes. **36**-Ametralladora multicañón con una elevada cadencia de fuego, emplea el sistema Gatling de cañones rotativos. **37**-Vocal repetida. **38**-Radio Rebelde. **40**-Árbol de la familia de las Salicáceas, que se eleva a considerable altura. **41**-Célebres (f.). **46**-Sociedad por Acciones Simplificadas. **47**-Ocasión o pretexto. **48**-La pistola ametralladora más pequeña que jamás se ha hecho. **49**-Casilla donde se cambian de ropa los bañistas. **50**-Altar. **51**-Señor (abrev.). **52**-Antepuerta o tapiz. **58**-De ser. **60**-Redecilla. **62**-Tiempo en que el Sol está sobre el horizonte. **65**-Repetido se usa para arrullar a los niños. **66**-Interjección usada por los militares para ordenar la ejecución inmediata de un movimiento. **67**-Acudir. **68**-Símbolo del osmio.

1	2	3	4		5	6	7	8	9		10		11	12
13					14						15	16		
17				18				19		20				
21			22			23							24	
		25			26			27			28	29		
30	31					32				33				
34			35					36	37					38
39		40						41				42		
	43							44			45	46		47
48			49			50			51			52		
53					54									
55						56						57	58	
			59	60				61		62			63	
64	65	66				67					68			
	69							70					71	

Formen filas

DELFI SON SEÑÓEN A RAMA A BACU.

DOCUAN AL ZAQUERI ES LITRAZACEN, LE BLOPUE ES PERDISSA; DOCUAN AL ZAQUERI ES TRIYEBUDIS, LE BLOPUE ES ENU.

AL CIÓNAC SE LE CIPRINPIO, LE DIOME Y LE NIF, CEHA UN ÑODA PAIRREBLERA CANDESSAR BRESO DESGRAN LAPABRAS.

ROSA M. CUBELA

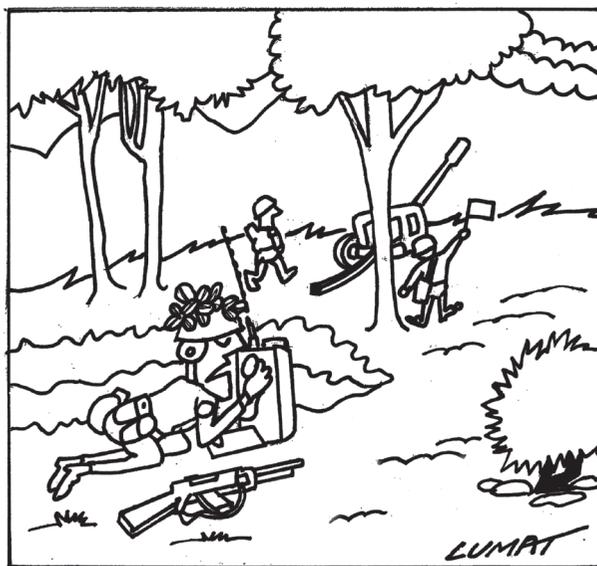
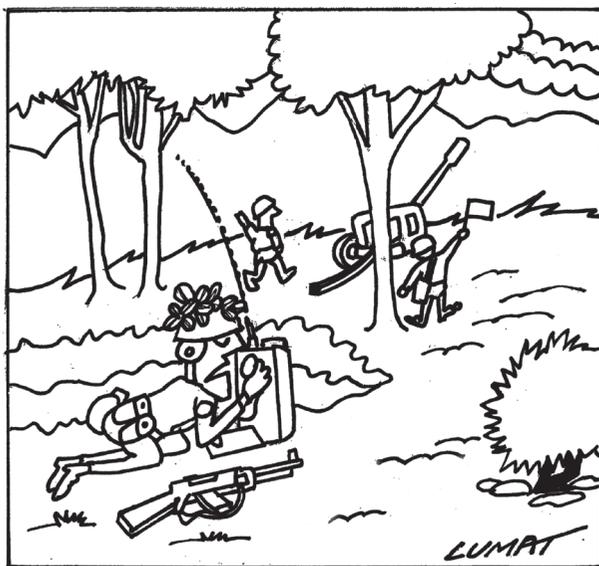
Sopa de letras

Palabras a encontrar:

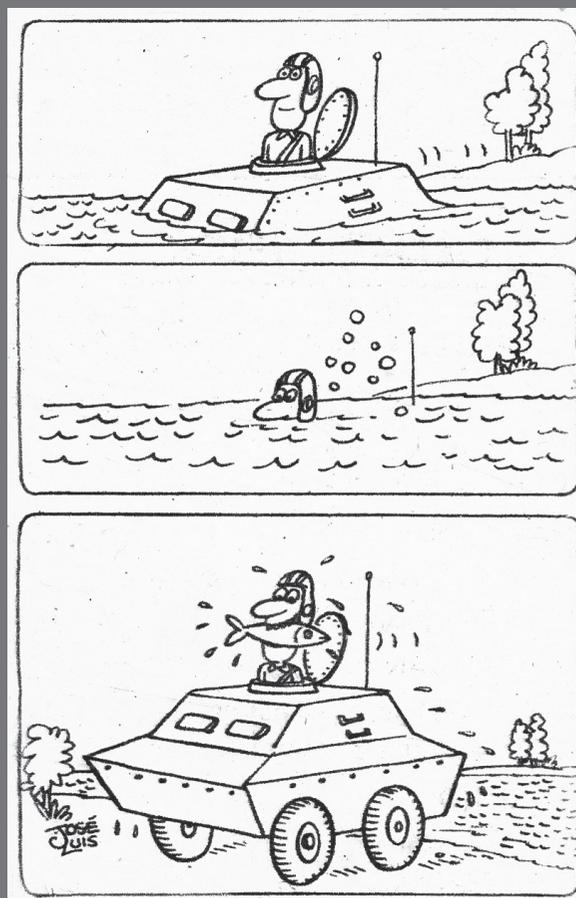
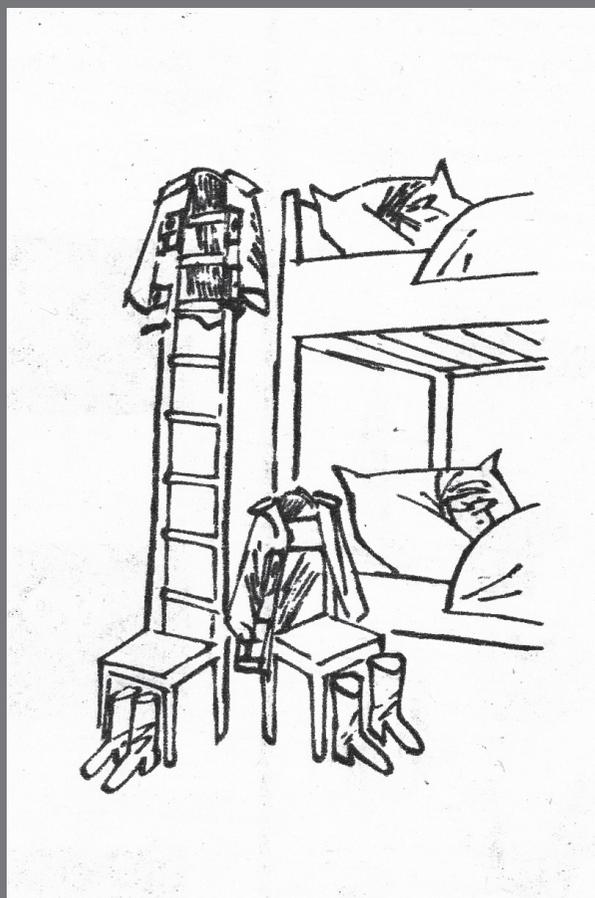
- BAILABLE
- CAMPAÑA
- CHUCHERÍA
- EJÉRCITO
- EMPRESA
- FESTIVO
- JUVENTUD
- MILICIA
- PALACIO
- PATRIA
- PRADERA
- PRADO
- REFRESCO
- TEJER
- TIENDA
- TRABAJADORES

T	F	E	R	V	E	V	G	N	B	P	T	V	Z	I	M	H	X	B	S
X	C	J	K	H	B	G	N	T	M	C	A	L	G	J	M	F	N	E	E
R	E	F	R	E	S	C	O	V	H	D	Z	M	H	V	B	W	M	J	R
O	D	A	R	P	P	M	I	U	K	P	V	F	H	M	Y	Q	S	U	O
I	R	G	M	T	K	H	Y	D	E	Q	R	E	E	Z	L	S	L	O	D
K	T	U	E	M	P	R	E	S	A	J	V	A	H	S	F	P	D	V	A
M	C	R	C	E	R	J	D	T	D	O	W	A	D	I	T	A	T	Z	J
T	F	B	O	U	C	W	B	A	I	L	A	B	L	E	A	I	B	S	A
D	U	T	N	E	V	U	J	T	F	E	M	L	M	A	R	M	V	H	B
X	N	I	I	Q	N	I	Q	Z	S	C	L	F	B	D	D	A	K	O	A
I	D	Y	B	I	A	L	K	W	U	T	K	O	B	R	Y	N	V	F	R
E	T	P	Q	F	E	I	B	G	S	W	R	S	I	P	S	Y	E	R	T
R	E	J	E	T	P	Z	R	K	N	R	L	F	W	C	M	S	Q	I	A
A	E	Z	B	Y	T	U	M	E	L	D	C	D	B	B	A	J	J	X	T
J	K	W	S	W	C	K	O	L	H	L	G	A	K	T	A	L	C	M	C
A	I	C	I	L	I	M	R	R	L	C	F	L	M	E	A	W	A	V	I
T	B	F	K	E	B	O	T	E	D	J	U	F	J	P	D	X	I	P	D
T	P	B	Q	P	A	T	R	I	A	I	U	H	S	C	A	B	S	A	K
O	T	I	C	R	E	J	E	Z	P	L	Y	T	C	F	D	Ñ	T	F	N
K	R	N	Q	D	C	I	D	F	S	K	H	W	Q	H	Z	W	A	Q	L

Siete detalles



HUMOR gráfico



AGOSTO

- 4/1839 Natalicio del mayor general Calixto García Íñiguez, patriota de las tres guerras independentistas contra España.
- 13/1926 Nace en Birán, actual provincia de Holguín, el líder de la Revolución Cubana Fidel Castro Ruz.
- 13/1969 Fallece René Vallejo Ortiz, médico y comandante del Ejército Rebelde.
- 21/1958 Inicio de la Invasión a Occidente por la Columna No.2 Antonio Maceo, al mando del comandante Camilo Cienfuegos Gorriarán.
- 22/ Día de la Radio Cubana.
- 23/1889 Nace Emilio Roig de Leuchsering, primer historiador de la ciudad de La Habana.
- 23/1960 Constitución de la Federación de Mujeres Cubanas, organización que desarrolla políticas y programas encaminados a lograr la igualdad plena de la mujer.
- 31/1958 Al frente de la Columna No.8 Ciro Redondo, el comandante Ernesto Guevara inicia la Invasión a Occidente.
- 31/1959 Constituyen la patrulla campesina Los Malagones, en Viñales, Pinar del Río. Sus integrantes se convierten en los doce primeros milicianos.

SEPTIEMBRE

- 2/1969 Fallece el presidente de la República Democrática de Vietnam Ho Chi Minh.
- 4/1899 Creación de la Liga General de Trabajadores Cubanos, primera organización que agrupa en la Isla a sectores del proletariado.
- 10/1959 Fallece Ramón Fonst Segundo, gloria del deporte de Cuba.
- 11/1981 Fundación de las Tropas de Prevención. Su principal objetivo es contribuir a elevar la disciplina militar y consolidar el prestigio de las FAR ante la sociedad.
- 14/1959 Convertido el campamento de Columbia en Ciudad Escolar Libertad.
- 15/1980 Fundación de la Escuela Interarmas General José Maceo, Orden Antonio Maceo, de Santiago de Cuba.
- 18/1949 Fueron asesinados Amancio Rodríguez y José Oviedo Chacón, luchadores por los derechos de los obreros azucareros.
- 19/1971 Fundación del Sindicato Nacional de Trabajadores Civiles de las FAR.
- 21/1958 Realización del Congreso Campesino en Armas, en el Segundo Frente Oriental Frank País García.
- 23/1966 Fundación de las Escuelas Militares Camilo Cienfuegos.

Fuente consultada:

Efemérides y conmemoraciones. Dirección Política de las FAR, 2018.

Médico guerrillero

Un tostador de café y una ama de casa legaron a René Vallejo Ortiz la pasión de dignificar la historia cubana. Desde pequeño se caracterizó por un fuerte sentido de la justicia y, en la juventud, devino soldado de la Patria.

Se formó como médico en la Universidad de La Habana. Cuando concluyó los estudios marchó junto a otros cubanos a Estados Unidos para incorporarse a las fuerzas aliadas en la Segunda Guerra Mundial. Al concluir la contienda, rechazó propuestas de trabajo en el exterior y retornó a Cuba.

Bajo la injuria del tirano Batista inauguró junto a Manuel Fajardo, *Piti*, una clínica en su Manzanillo natal: La Caridad. El consultorio resultó ser un núcleo entregado a la causa, lo cual llevó a que las instalaciones fueran asaltadas y los galeños hechos prisioneros.

Una vez liberado comprende que llegó el momento de partir a la Sierra Maestra. Una carta escrita por él durante su etapa en la montaña da la medida de su inquebrantable condición revolucionaria: “[...] Después de lo que he visto en esta tierra de libertad tengo, si cabe, una más firme determinación de luchar con todas las fuerzas de mi ser porque se cumplan los grandiosos destinos de Cuba”.

Integró el Ejército Rebelde y desde allí sentó las bases de lo que, con el triunfo de enero de 1959 y los años posteriores, se transformó en la grandiosa obra dedicada a la medicina rural, educación y desarrollo social. René alcanzó el grado de comandante, gracias a sus logros como cirujano y vasta cultura.

Después de diversos cargos en el Instituto Nacional de Reforma Agraria, es llamado en 1962 a integrar el equipo de especialistas que veló por la salud del Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz. Compromiso que culminó la noche del 13 de agosto de 1969, víctima de una hemorragia cerebral, que lo mantuvo en gravísimo estado por espacio de varias semanas.

Cuba perdió a un luchador infatigable, de fidelidad a toda prueba, modesto y capaz. En la despedida de su duelo, el líder histórico de la Revolución Cubana expresó: “Hombre desprendido, no vaciló en abandonar bienes y comodidades para incorporarse a las filas revolucionarias y marchar como médico y como combatiente a la Sierra Maestra”.¹

Referencia:

¹ Palabras del Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz en las honras fúnebres del comandante del Ejército Rebelde René Vallejo. Cementerio de Colón, agosto 14 de 1969. Departamento de versiones taquigráficas del Gobierno Revolucionario.



René Vallejo Ortiz

Medicina Natural y Tradicional

[...] una opción a la riqueza

